

**Karolina Szczęsnowska** zam. Kasinka Mała jest zawodniczką UKS KORYO Mszana Dolna oraz zawodniczką Kadry Województwa Małopolskiego (w sezonie startowym 2019). Obecnie przygotowuje się do udziału w Mistrzostwach Europy Juniorów oraz Pucharach Świata.

W ciągu roku 2019 osiągnęła bardzo wysokie wyniki sportowe w dyscyplinie taekwondo olimpijskie. Do najważniejszych z nich zaliczyć należy:

- 1) III miejsce w Pucharze Polski Swarzędz Cup (Zalesewo, 4-6.01.2019r.)
- 2) III miejsce w Pucharze Świata G2 Belgian Open (Lommel, Belgia, 16-17.03.2019r.)
- 3) III miejsce w Pucharze Polski Ostrowiec Świętokrzyski (9-10.03.2019r.)
- 4) I miejsce w Pucharze Polski Olecko (5-7.04.2019r.)
- 5) I miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów (Płock, 25.05.2019r.)
- 6) III miejsce w Pucharze Świata Warsaw Cup (21-22.09.2019r.)
- 7) I miejsce w Pucharze Polski Legionowo Cup (18-20.10.2019r.)
- 8) I miejsce w Pucharze Polski Olsztym Cup (31.11 – 1.12.2019r.)