

DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Nazywam się Konrad Nawara. Pochodzę z małej, górskiej miejscowości Olszówka w Gminie Mszana Dolna. Do 15 maja 2017 roku miałem normalne, szczęśliwe życie. Studiowałem Budownictwo na Politechnice Krakowskiej, grałem, śpiewałem - od dziecka moją pasją jest muzyka. Już jako mały góral uczyłem się gry na skrzypcach. Później szkoła muzyczna, zespoły regionalne tworzone z przyjaciółmi, gdzie graliśmy na różnych imprezach, festiwalach. Tak było kiedyś... od około 1,5 roku walczę z agresywnym chłoniakiem.

Teraz będę potrzebował przeszczepienia szpiku kostnego, aby móc żyć. Na obecną chwilę nie ma mojego „bliźniaka genetycznego”, który dałby mi szansę na nowe życie. Proszę Was o dokonanie rejestracji w bazie Fundacji DKMS. Być może wśród Was jest osoba, która pozwoli powrócić mi lub innym chorym do zdrowia.

REJESTRACJA:

DATA: 2 luty (sobota) 2019 r.

1. TESCO w Mszanie Dolnej **GODZ.:** 09:00-15:00
2. Echo Centrum w Mszanie Dolnej **GODZ.:** 09:00-15:00
3. Restauracja Siwy Dym w Rabce-Zdroju **GODZ.:** 12:00-18:00
4. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju **GODZ.:** 12:00-20:00
5. Kawiarnia Zdrojowa w Rabce-Zdroju **GODZ.:** 12:00-18:00
6. Restauracja Perła w Mszanie Dolnej **GODZ.:** 12:00-18:00

DATA: 3 luty (niedziela) 2019 r.

1. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju **GODZ.:** 12:00-20:00
2. Dom Parafialny przy parafii Św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej **GODZ.:** 09:00-19:00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce-Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP w Olszówce **GODZ.:** 09:00-17:00
6. Parafia Św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia św. Sebastiana w Niedźwiedziu
9. Kościół św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej

**I TY MOŻESZ URATOWAĆ
KOMUŚ ŻYCIE!**

**ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH**

**10 min. „ŻYCIA”
dla Konrada i Innych**



ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1:20 000 do 1:kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się rejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla Chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia. Który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczają możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie Ci wiele czasu!



Przyjdź na
Dzień Dawcy



Wypełnij formularz
i oddaj materiał
genetyczny



Czekaj na kartę
Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy przyjechać na organizowany w okolicy Dzień Dawcy, przejść pozytywnie wstępny wywiad medyczny, wypełnić formularz z danymi osobowymi oraz pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesiące. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-mail.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w ograniczonym człowiekiem w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. Komórki pobiera się metodą zwaną aferazą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.



Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka "Dawcy Przeszczepu" lub "Zasłużonego Dawcy Przeszczepu".

7. Dodatkowe informacje znajdują się na www.dkms.pl