



NR 3 (39)
KWIECIEŃ 2009

WYDANIE SPECJALNE

NASZA GMINA MSZANA DOLNA



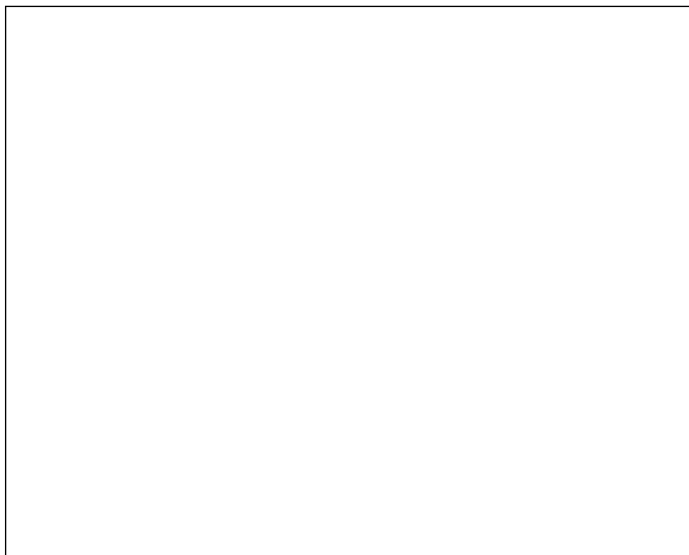
*Justyna Kowalczyk
z „kryształowymi kulami”
za sezon 2008/09.
Falun, 22.03.2009 r.*

*Brązowy medal w biegu na 10 km.
Liberec 19.02.2009*

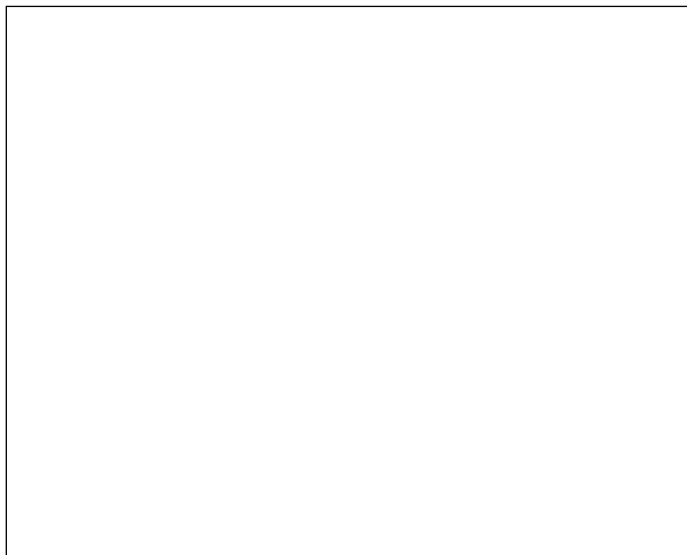
*Złoty medal w biegu łączonym 2 x 7.5 km.
Liberec 21.02.2009*

*Złoty medal w biegu na 30 km.
Liberec 28.02.2009*

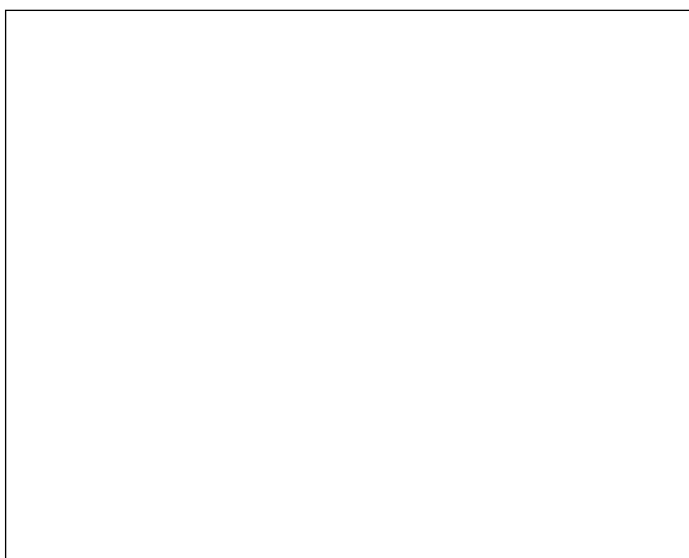
Dziękujemy!



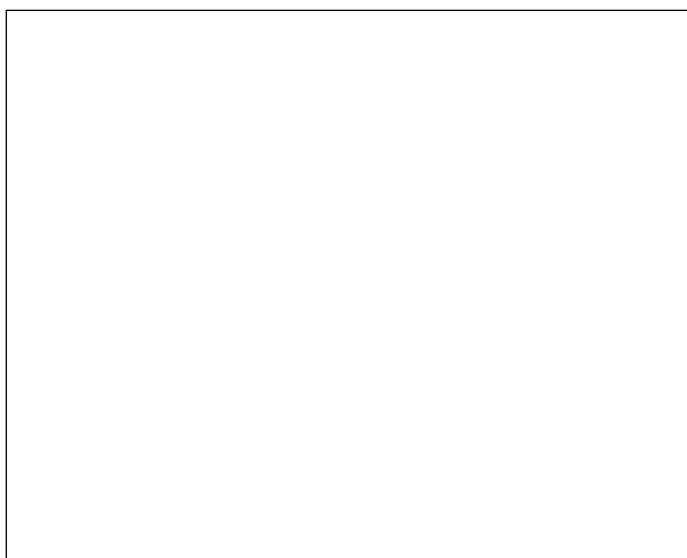
*Mama Justyny oczekuje na podbiegu na córkę.
Falun, 22.03.2009 r.*



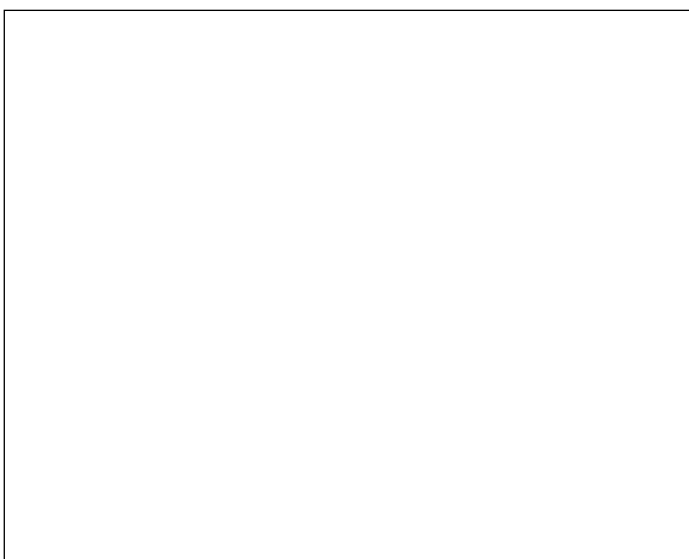
*Tato na trasie czeka na Justynę.
Falun, 22.03.2009 r.*



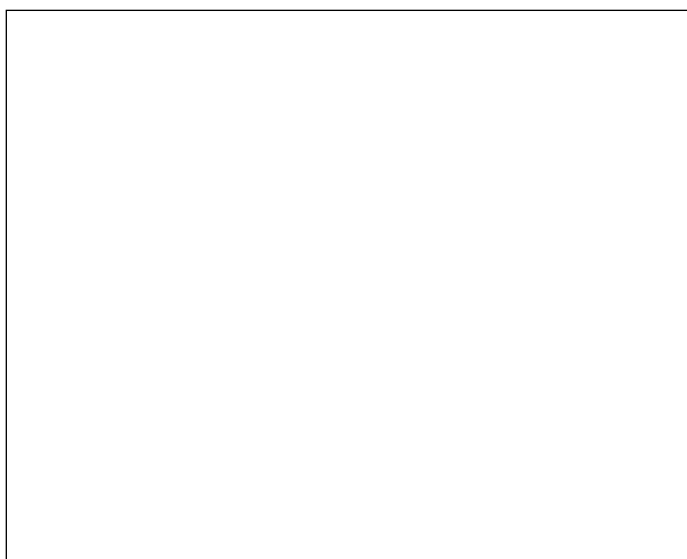
*Siostra Wioletta w oczekiwaniu na Justynę.
Falun, 22.03.2009 r.*



Rodzina Justyny Kowalczyk podczas zawodów w Libercu, 28.02.2009 r.



Liberec 28.02.2009 r. po wręczeniu złotego medalu za bieg na 30 km.



*Król Szwecji Karol Gustaw XVI wręcza kryształową kulę Justynie.
Falun, 22.03.2009 r.*



*Justyna wygrywa
ostatnie zawody sezonu
Falun, 22.03.2009 r.*

Nigdy wcze niej adna polska narciarka
nie osi gn ła takich sukcesów jak nasza Justyna!

Sezon jak karnawał

Sezon w biegach narciarskich zako czony, Justyna Kowalczyk została NARODOW BOHATERK !!! Dwa tytuły Mistrzyni wiata oraz wygrana w klasyfikacji generalnej Pucharu wiata to wydarzenia bez precedensu. Wyczyny biegaczki narciarskiej z Kasiny Wielkiej przeszły do historii polskiego sportu, nigdy wcze niej, adna polska narciarka nie osi gn ła takich sukcesów.

Ten niesamowity sezon rozpoczął się od występów na dalekiej północy w Gaellivare (Szwecja), Justyna w biegu na 10 km stylem dowolnym zajęła 7 miejsce. Praktycznie wszystkie występy w listopadzie i grudniu kończyły się miejscami 3-7, właściwa forma miała przyjść na drugą część sezonu. Jeszcze na przełomie roku odbyła się prestiżowa impreza Tour de Ski, nasza Mistrzyni zajęła 4 miejsce. Widać jednak było, że forma zawodniczki rośnie, na tym etapie nie do pokonania były Finki: Saarinen i Kuitunen. W styczniu odbył się rekonesans po olimpijskich trasach w Vancouver, Justyna nie była zadowolona z tego, co tam zastała. Okazało się, że Kanadyjczycy przygotowali trasy płaskie jak stół, nie przeszkodziło jej to jednak w odniesieniu w Vancouver pierwszego w sezonie zwycięstwa. Powrót do Europy i następną wygraną tym razem w estońskiej Oteppa, było to chyba najbardziej przekonujące zwycięstwo w sezonie. Następny triumf Justyny w zawodach PŚ miał miejsce we włoskim Valdidentro, impreza odbyła się bezpośrednio przed Mistrzostwami Świata w Libercu. Zwycięstwo w biegu na 10 km stylem klasycznym stawiało naszą rodaczkę w gronie głównych kandydatek do medali na mistrzostwach. O zawodach w Libercu nie ma sensu się rozpisywać, wszyscy doskonale pamiętają nieprawdopodobne wyczyny Justyny. Najpierw brąz w biegu na 10 km stylem klasycznym,

potem złoto w biegu łączonym 2x7,5 km, a ukoronowaniem mistrzowskich występów na czeskiej ziemi był bieg na 30 km stylem dowolnym ze startu wspólnego, po którym drugi raz mogliśmy wysłuchać „Mazurka Dąbrowskiego”. Justyna po mistrzostwach na kilka dni wróciła do Kasiny Wielkiej, chciała trochę odpocząć przed decydującą batalią o zwycięstwo w Pucharze Świata. Końcowa część rywalizacji rozpoczęła się w Lahti, Justyna potwierdziła mistrzowską formę deklasując rywalki w biegu na 10 km stylem dowolnym. Na tym etapie jedyną rywalką do zwycięstwa w klasyfikacji ogólnej Pucharu Świata pozostała Petra Majdic ze Słowenii, zawodniczka zdecydowanie preferująca sprinty. Tydzień przed zakończeniem sezonu w Trondheim odbył się bieg na 30 km stylem klasycznym, który z całą pewnością wspomniany będzie latami. Otóż Justyna Kowalczyk była faworytką i nic nie zapowiadało, że przegra ten bieg. Nagle 3 km przed metą niesamowitego przyspieszenia nabrała Słowenka Majdic, na 2 kilometrach nadrobiła 30 sekund. Mijała kolejne zawodniczki, w tym naszą Mistrzynię niczym Express, samotnie wbiegając na linię mety. Justyna przed finałowymi zawodami miała prawie stupunktową stratę do liderki, wszystko było jeszcze do odrobienia. Wydarzenia ze Szwecji mamy świeżo w pamięci, wielkie ogromne emocje i znów triumf „Kryształowej →

Justyny”. Na początku sezonu chyba sama zawodniczka nie przypuszczała, że na koniec w Falun będzie przyjmować „Dużą Kryształową Kulę” oraz „Małą Kryształową Kulę” za zwycięstwo na dystansach z rąk samego Króla Szwecji Karola Gustawa XVI oraz Królowej Sylwii, w dodatku z rekordową ilością punktów 1810. Do tej pory żadna zawodniczka nie wywalczyła w sezonie tak ogromnej ilości punktów jak nasza krajanka. Puchar Świata został zdobyty niejako „po drodze”. Przed sezonem sama zawodniczka podkreślała, że głównym celem są Mistrzostwa Świata w Libercu. Występy Justyny to gigantyczne emocje i przeżycia, adrenalina udziela się nie tylko kibicom sportowym. Wielka rzesza ludzi, którzy wcześniej w ogóle nie interesowali się biegami narciarskimi, wraz z sukcesami naszej rodaczki poczuła sportowego bakcyła. Nawet telewizja publiczna zakupiła ostatnich pięć biegów, wreszcie szefostwo na Woronicza zrozumiało, że występy narciarki spod Lubogoszczy, to gwarantowane emocje. Ostatni bieg w niedzielę oglądało w TVP I pięć milionów ludzi, co jak na tę dyscyplinę sportu jest rekordową frekwencją. Oczywiście wszystkie biegi w sezonie można było obejrzeć w stacji Eurosport, gdzie fachowym komentarzem na temat biegów narciarskich dzieli się z widzami panowie: Bogdan Chruścicki i Marek Rudziński. Jakie korzyści nam, mieszkańcom Gminy Mszana Dolna przyniesie sukces skromnej dziewczyny z Kasiny Wielkiej? Mamy nadzieję, że obietnice złożone przez różnego rodzaju dygnitarzy w sprawie budowy tras narciarskich między Kasinką Małą a Kasiną Wielką nie pozostaną tylko w sferze planów. Potrzebujemy w tej kwestii wsparcia Justyny i liczymy, że z całego serca będzie zaangażuje się tę inicjatywę.

Justynko! Za ten sezon ogromne dzięki, czekamy na równie wspaniałe chwile podczas XXI Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Vancouver. I na koniec życzymy DUŻO ZDROWIA.

Wyniki Justyny Kowalczyk w sezonie 2008/09

Puchar Świata

22.11.08 Gallivare (Szwecja) 10 km techniką dowolną

1. Charlotte Kalla (Szwecja)

...7. **Justyna Kowalczyk (Polska)**

23.11.08 Gallivare (Szwecja) 4 x 5 km sztafeta

1. Norwegia

...11. **Polska (Paulina Maciuszek, Justyna Kowalczyk, Kornelia Marek, Sylwia Jaśkowiec)**

29.11.08 Kuusamo (Finlandia) 1,2 km sprint techniką klasyczną

1. Petra Majdic (Słowenia)

...3. **Justyna Kowalczyk (Polska)**

30.11.08 Kuusamo (Finlandia) 10 km techniką klasyczną

1. Aino – Kaisa Saarinen (Finlandia)

...5. **Justyna Kowalczyk (Polska)**

06.12.08 La Clusaz (Francja) 15 km techniką dowolną ze startu wspólnego

1. Kristin Steira (Norwegia)



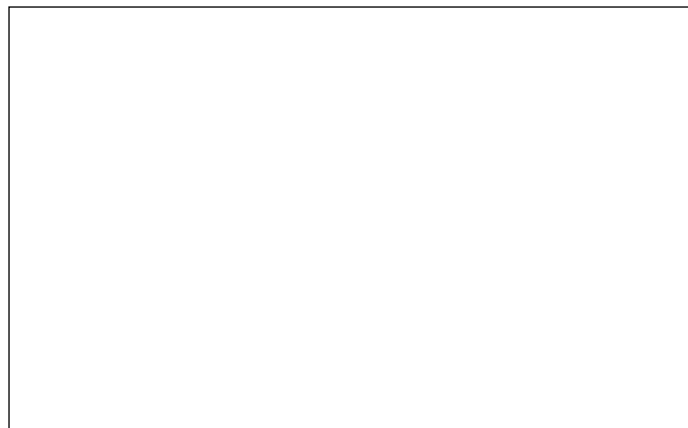
Justyna w Falun biegnie po Kryształową Kulę.



Ostatnie metry w sezonie. Falun, 22.03.2009 r.



Justyna bezpośrednio po ostatnim w sezonie tryumfalnym biegu. Falun, 22.03.2009 r.



Wójt Gminy Tadeusz Patalita wśród polskich kibiców Justyny. Falun, 21.03.2009 r.

...7. Justyna Kowalczyk (Polska)

07.12.08 La Clusaz (Francja) sztafeta 4 x 5 km

1. Finlandia

...9. Polska (Justyna Kowalczyk, Paulina Maciuszek, Kornelia Marek, Sylwia Jaśkowiec)

13.12.08 Davos (Szwajcaria) 10 km techniką klasyczną

1. Virpi Kuitunen (Finlandia)

...4. Justyna Kowalczyk (Polska)

14.12.08 Davos (Szwajcaria) 1,4 km sprint techniką dowolną

1. Petra Majdic (Słowenia)

...7. Justyna Kowalczyk (Polska)

Tour de Ski:

27.12.08 Oberhof (Niemcy) prolog – 2.5 km stylem dowolnym

1. Claudia Nystad (Niemcy)

... 3. Justyna Kowalczyk (Polska)

28.12.08 Oberhof (Niemcy) 10 km stylem klasycznym

1. Virpi Kuitunen (Finlandia)

... 3. Justyna Kowalczyk (Polska)

29.12.08 Praga (Czechy) sprint stylem dowolnym

1. Arianna Follis (Włochy)

... 11. Justyna Kowalczyk (Polska)

31.12.08 Nove Mesto (Czechy) 10 km techniką klasyczną

1. Virpi Kuitunen (Finlandia)

...4. Justyna Kowalczyk (Polska)

01.01.09 Nove Mesto (Czechy) 1,2 km sprint techniką dowolną

1. Arianna Follis (Włochy)

...26. Justyna Kowalczyk (Polska)

03.01.09 Val di Fiemme (Włochy) 10 km techniką klasyczną ze startu wspólnego

1. Virpi Kuitunen (Finlandia)

...15. Justyna Kowalczyk (Polska)

04.01.09 Val di Fiemme (Włochy) 9 km techniką dowolną (bieg pościgowy)

1. Therese Johaug (Norwegia)

...4. Justyna Kowalczyk (Polska)

Końcowa Klasyfikacja Tour de Ski

1. Virpi Kuitunen (Finlandia) 2:06:41,4

2. Aino-Kaisa Saarinen (Finlandia) strata 7,2 s

3. Petra Majdic (Słowenia) strata 34,5 s

4. Justyna Kowalczyk (Polska) strata 1.21,1 s

Puchar Świata

16.01.09 Whistler (Kanada) 1,2 km sprint techniką klasyczną

1. Alena Prochazkova (Słowacja)

2. Justyna Kowalczyk (Polska)

17.01.09 Whistler (Kanada) 2 x 7,5 km bieg łączony

1. Justyna Kowalczyk (Polska)

24.01.09 Otepaa (Estonia) 10 km techniką klasyczną

1. Justyna Kowalczyk (Polska)

25.01.09 Otepaa (Estonia) 1,2 km sprint techniką klasyczną

1. Petra Majdic (Słowenia)

...7. Justyna Kowalczyk (Polska)

30.01.09 Rybińsk (Rosja) 10 km stylem dowolnym ze startu wspólnego →

*Na podium w Falun wśród rywalek.
Falun, 22.03.2009 r.*

*Trzy najlepsze zawodniczki ostatniej edycji Pucharu Świata.
Falun, 22.03.2009 r.*

*Król Szwecji gratuluje Justynie wspaniałego sezonu.
Falun, 22.03.2009 r.*

1. Mariana Longa (Włochy)
 ...**12. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 31.01.09 Rybińsk (Rosja) 1,3 km sprint techniką dowolną
 1. Pirjo Muranen (Finlandia)
 ...**5. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 01.02.09 Rybińsk (Rosja) 2 x 7,5 km bieg łączony
 Zawody zostały odwołane z powodu wielkiego mrozu
 13.02.09 Valdidentro (Włochy) 1,4 km sprint techniką dowolną
 1. Petra Majdic (Słowenia)
 ...**21. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 14.02.09 Valdidentro (Włochy) 10 km techniką klasyczną
1. Justyna Kowalczyk (Polska)

Mistrzostwa Świata

- 19.02.09 Liberec (Czechy) 10 km techniką klasyczną
 1. Aino - Kaisa Saarinen (Finlandia)
 ...**3. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 21.02.09 Liberec (Czechy) 2 x 7.5 km bieg łączony
1. Justyna Kowalczyk (Polska)
 26.02.09 Liberec (Czechy) sztafeta 4x5 km
 1. Finlandia
 ...**6 Polska (Justyna Kowalczyk, Kornelia Marek, Sylwia Jaśkowiec, Paulina Maciuszek)**
 28.02.09 Liberec (Czechy) 30 km stylem dowolnym
1. Justyna Kowalczyk (Polska)

Puchar Świata

- 07.03.09 Lahti (Finlandia) 1,3 km sprint techniką dowolną
 1. Petra Majdic (Słowenia)
 ...**11. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 08.03.09 Lahti (Finlandia) 10 km techniką dowolną
1. Justyna Kowalczyk (Polska)
 12.03.09 Trondheim (Norwegia) 1,4 km sprint techniką klasyczną
 1. Petra Majdic (Słowenia)
 ...**3. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 14.03.09 Trondheim (Norwegia) 30 km techniką klasyczną ze startu wspólnego
 1. Petra Majdic (Słowenia)
2. Justyna Kowalczyk (Polska)

Finał Pucharu Świata:

- 18.03.09 Sztokholm (Szwecja) 1 km sprint techniką klasyczną
 1. Petra Majdic (Słowenia)
 ...**10. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 20.03.09 Falun (Szwecja) 2.5 km stylem dowolnym
 1. Claudia Nystad (Niemcy)
 ... **3. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 21.03.09 Falun (Szwecja) 2 x 5 km bieg łączony
 1. Riita - Liisa Roponen (Finlandia)
 ...**3. Justyna Kowalczyk (Polska)**
 22.03.09 Falun (Szwecja) 10 km stylem dowolnym
 1. Kristin Steira (Norwegia)
 ...**12. Justyna Kowalczyk (Polska)**

Klasyfikacja końcowa finałowych zawodów Pucharu Świata w Szwecji:

- 1. Justyna Kowalczyk (Polska) 1:06.06,8**
 2. Therese Johaug (Norwegia) strata 20,0
 3. Charlotte Kalla (Szwecja) strata 23,4

Klasyfikacja generalna Pucharu Świata w sezonie 2008/2009:

- 1. Justyna Kowalczyk (Polska) 1810 pkt.**
 2. Petra Majdić (Słowenia) 1730
 3. Aino - Kaisa Saarinen (Finlandia) 1485
 4. Arianna Follis (Włochy) 1127
 5. Virpi Kuitunen (Finlandia) 1124
 6. Pirjo Muranen (Finlandia) 999
 7. Marianna Longa (Włochy) 991
 8. Kristin Steira (Norwegia) 771
 9. Therese Johaug (Norwegia) 725
 10. Marit Bjoergen (Norwegia) 714

Klasyfikacja generalna PŚ na dystansach:

- 1. Justyna Kowalczyk (Polska) 1004**
 2. Aino - Kaisa Saarinen (Finlandia) 706
 3. Marianna Longa (Włochy) 662
 4. Kristin Steira (Norwegia) 590
 5. Petra Majdić (Słowenia) 551
 6. Virpi Kuitunen (Finlandia) 525
 7. Therese Johaug (Norwegia) 507
 8. Arianna Follis (Włochy) 490
 9. Marit Bjoergen (Norwegia) 435
 10. Walentyna Szewczenko (Ukraina) 418

Wielka radość kibiców z Gminy Mszana Dolna. Liberec 28.02.2009 r.

Klasyfikacja generalna PŚ w sprincie:

1. Petra Majdić (Słowenia) 875
 2. Arianna Follis (Włochy) 469
 3. Pirjo Muranen (Finlandia) 461
 4. Aino - Kaisa Saarinen (Finlandia) 407
5. Justyna Kowalczyk (Polska) 406
 6. Alena Prochazkova (Słowacja) 353
 7. Magda Genuin (Włochy) 319
 8. Natalia Matwiejewa (Rosja) 283
 9. Anna Olsson (Szwecja) 256
 10. Celine Brun - Lie (Norwegia) 209

Rafał Kubowicz

Z pamiętnika kibica Justyny Kowalczyk

W Libercu jak we śnie



Na trybunach po zdobyciu złotego medalu w biegu na 2 x 7,5 km. Liberec 28.02.2009 r.

Mistrzostwa Świata w Libercu to już historia, jednak wydarzenia, które miały miejsce na czeskiej ziemi na wiele lat zapadną w pamięci kibiców Justyny Kowalczyk. Parę lat temu klub piłkarski Real Madryt dysponował zawodnikami zwanymi „galacticos”, wśród których byli: Luis Figo, Zinedine Zidane, Ronaldo, David Beckham. Uważam, że Justynę Kowalczyk śmiało można zaliczyć do postaci galaktycznych, bo w polskiej rzeczywistości jest to zawodniczka z zupełnie innej planety. Jako mieszkańcy Gminy Mszana Dolna jesteśmy bardzo dumni, że na naszej zagórzańskiej ziemi wychował się taki sportowy diament. Zawodniczka z Kasiny Wielkiej jechała do Liberca jako jedna z głównych pretendentek do medali. Nasz optymizm wynikał głównie z pucharowych startów, w których spisywała się znakomicie. Jako grupa zaprzysięgłych „fanów” Justyny długo przygotowywaliśmy się do tej imprezy.

I wyprawa, 19 luty (czwartek)

Pierwszy dzień mistrzostw, pierwsza medalowa szansa. Jeszcze w środę przed

północą dojeżdża do mnie dziennikarz lokalnej gazety, planujemy wyjazd na godz. 2.00. W Mszanie Dolnej spotykamy się z wójtem Tadeuszem Patalitą, akurat do jego samochodu pakuje się dwójka ostatnich uczestników naszej wyprawy. Ruszamy w drogę, jedziemy popularną „zakopianką”, przed Krakowem wpadamy na autostradę A4 i wybieramy kierunek na Jędrzychowice. W ciemności mijają kolejne kilometry, około 5.30 jesteśmy w okolicach Wrocławia, do celu podróży zostało nam 160 km. Czym bliżej Karkonoszy, tym coraz gorsze warunki pogodowe. Stare przejście graniczne w Jakuszycach wita nas ponad dwumetrowymi zaspami śnieżnymi. Około godziny 9 wjeżdżamy na teren Republiki Czeskiej. Przejeżdżamy przez Jablonec i po kilkunastu kilometrach jesteśmy na rogatkach Liberca, zdziwienie budzi znikoma ilość informacji na temat mistrzowskiej imprezy. Do startu naszej krajanki pozostało półtorej godziny, szybko pokonujemy kilometrowy odcinek dzielący rondo od stadionu. Po drodze spotykamy pierwszych kibiców z Włoch, Finlandii, Szwecji i przede wszystkim Norwegii,

fani z tego kraju stanowią najliczniejszą grupę. Wchodzimy na stadion, pierwsze, co robimy, to wieszamy flag i banery. Do rozpoczęcia zawodów zostało pół godziny. Justyna startuje o godz. 12.07, 30 jako przedostatnia uczestniczka biegu. Oczekując na jej występ, zastanawiamy się nad szansami medalowymi naszej rodaczki. Oczywiście wszyscy wierzymy w złoty medal, optymizm wynika z ostatniego przed mistrzostwami startu na 10 km klasykiem w Valdidentro, który wygrała zawodniczka spod Lubogoszczy. Wreszcie start! Przed Justyną biegnie Włoszka Marianna Longa, a za nią reprezentantka Finlandii Aino-Kaisa Saarinen. Stojąca z przodu liczna grupa fińskich kibiców, daje nam do zrozumienia, że może wygrać tylko ich faworytka. My uważamy inaczej, wychodzimy ze stadionu, ruszamy na podbieg. Nie żałujemy gardeł, Justyna po połowie dystansu jest na prowadzeniu! Druga część biegu nie była tak udana, przyspieszyły głównie rywalki: Longa oraz Saarinen. Wreszcie meta, 3 miejsce – brązowy medal. Jesteśmy mocno podniekcytowani, mierzyliśmy trochę wyżej. Po chwili uświadomiamy sobie, że →



Rafał Kubowicz, kibic Justyny w drodze na stadion

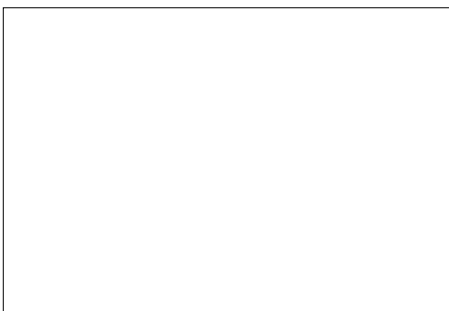
Justyna zdobyła pierwszy dla Polski medal w mistrzostwach świata w biegach narciarskich! Cieszymy się ogromnie, uradowany wójt prawie płynnie przez trybuny niosąc dumnie biało-czerwoną flagę. Wśród ogromnej rzeszy rozczerowanych Norwegów (brak krążka), udajemy się do centrum miasta na wieczorną dekorację medalową. Ceremonia odbywa się pod miejskim ratuszem na placu im. Edwarda Benesza. W czwartkowy wieczór nie mamy jeszcze świadomości ile radosnych momentów przeżyjemy tu dzięki naszej rodaczce. Bezpośrednio po rozdaniu medali wymieniamy kilka uwag z naszą bohaterką i ruszamy w drogę powrotną do Polski, przecież w sobotę musimy tu być z powrotem. Warunki drogowe fatalne, non stop sypie śnieg. Około 5.00 docieramy do granic Gminy Mszana Dolna. Co za ulga, jesteśmy w domu.

II wyprawa, 21 lutego (sobota)

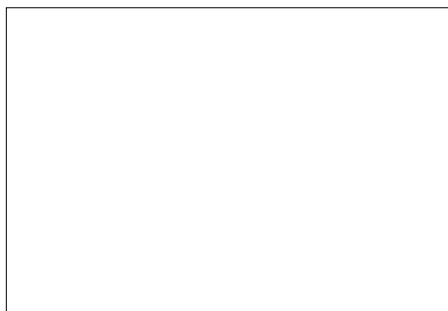
Sobotnia wyprawa to wielka akcja logistyczna, dwa wypełnione autokary oraz kilka samochodów prywatnych wyjeżdża z Mszany Dolnej. Jeszcze w piątek rano podejmujemy decyzję o przesunięciu wyjazdu z godziny 3.40 na 2.00. Powód, to ogromne opady śniegu w Karkonoszach. A co się z tym wiąże zmiana trasy na Zgorzelec

– Bogatynia – Liberec, nakładamy 50 kilometrów. Wyjazd jest wielkim przeżyciem zwłaszcza dla dzieci i młodzieży z naszej gminy, prawie wszyscy są debiutantami na imprezie tej rangi. Młodzi mają niepowtarzalną szansę zobaczenia z bliska nie tylko biegaczek narciarskich, ale być może także słynnych skoczków? Warunek, Justyna musi być na „pudle”, co wiąże się z ponowną wizytą na libereckim rynku. Po czwartkowych wyczynach jesteśmy niemal pewni kolejnego krążka, zresztą mieszkanka Kasiny Wielkiej wcale nie ukrywa, że z formą trafiła idealnie. Przed 11 docieramy do celu, na ulicach Liberca spotykamy wielką gromadę norweskich kibiców. Dzisiaj Wam pokażemy!, tyle można wyczytać po wyrazie twarzy podchmielonych Skandynawów, uważają, że żadna inna opcja oprócz zwycięstwa ich faworytki Kristin Steiry nie wchodzi w grę. Wspólnie podążamy w stronę stadionu biegowego, przekomarżając się po drodze, kto posiada więcej atutów. Za bramą wejściową nasze drogi się rozchodzą, do końca każdy obstaje przy swoim. Już na terenie kompleksu biegowego „Vesec” spotykamy znajomych kibiców z Mioszowa, niewielkiego miasteczka pod Wałbrzychem; zawsze można ich spotkać na trasach w Novym Mescie na Moravach, gdzie corocznie kibicują Justynie podczas startów w Tour de Ski. Na czele grupki dolnośląskich kibiców idzie Kazimierz Urbaniak, czołowy w latach osiemdziesiątych polski biathlonista. Starsi kibice wchodzi na stadion, natomiast młodzież rozstawiamy na wszystkich podbiegach. Ich zadaniem będzie głośny doping w momencie pokonywania przez Justynę wzniesienia. Dobrze, że przybyliśmy tutaj półtorej godziny przed zawodami, bo już trudno się dostać

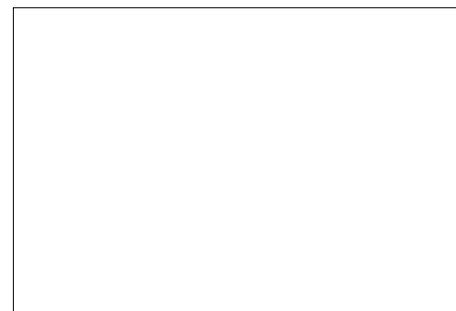
do barierki odgradzających widzów od zawodniczek. Jest sobota, więc zainteresowanie zawodami jest dużo większe niż w zwykły roboczy dzień. Oprócz Czechów tradycyjnie wielka rzesza kibiców z północy Europy. Dla Norwegów narciarstwo biegowe to sport narodowy, do Liberca przyjechał nawet następnica tronu księża Haakon. Zauważam charakterystyczne żółto-niebieskie barwy, to fan-klub szwedzkiej gwiazdy biegów narciarskich Charlotte Kalli. Obok rozwijają swój baner Finowie z Sotkamo, to z kolei zaprzysięgli kibice Pirjo Muranen. Patrę dalej, co grupa, to fani jakiejś znanej zawodniczki. Nie można zapomnieć o starszych panach z włoskiej doliny Val di Fiemme, jest to grupa sympatycznych maniaków narciarstwa biegowego ubranych w żółte polary. Praktycznie obecni są na każdym zawodach, tym razem reklamują swoje rodzinne strony pod kątem Mistrzostw Świata w 2013 roku. Zawodniczki za chwilę startują, bieg będzie emocjonujący, widzę zacięte twarze rywalek Justyny. Na trybunach napięcie rośnie. Wystartowały, pierwsze 7,5 km techniką klasyczną, następne 7,5 km techniką dowolną. Przebieg rywalizacji jest kibicom doskonale znany, Norweżka Steira podyktowała szalone tempo, które wytrzymała tylko Justyna Kowalczyk. Cóż, dziękuję Bogu, że przyszło mi żyć w tych czasach, trudno opisać i wyrazić to, co czułem ja i pozostali kibice w momencie, kiedy Justyna mijiała linię mety. Była to chwila, przepraszam za określenie, „dzikiej, szalonej radości”. Prawie wszyscy, jak tam staliśmy, rzuciliśmy się sobie w ramiona. Łzy radości leją się strumieniami, to była eksplozja radości nie notowana nigdy wcześniej! Doprawdy chyba nikt nie spodziewał się, że z Kasiny Wielkiej



Kibice z Gminy Mszana Dolna po zwycięstwie na dystansie 2 x 7,5 km. Liberec 21.02.2009 r.



Justyna podczas biegu na 10 km. Liberec 19.02.2009 r.



Justyna biegnie po zwycięstwo na 30 km. Liberec 28.02.2009 r.

pochodzić będzie Mistrzami Świata w narciarstwie klasycznym! Ale to jest fakt. Patrzę w dal, za chwilę dekoracja kwiatowa. Justyna ukradkiem spogląda w naszą stronę, machamy w jej kierunku i śpiewamy „Sto lat”. Opuszczamy stadion i udajemy się w kierunku centrum Liberca na „Medal Plaza”, czyli pod dobrze już nam znany miejski ratusz. Szampański nastrój towarzyszy nam do 20.00, w tym momencie rozpoczyna się dekoracja medalowa. Dziesiątki dziennikarzy telewizyjnych, radiowych i prasowych. Złoty medal ozdabia szyję Mistrzyni Świata, teraz wszyscy chóralnie śpiewamy „Mazurka Dąbrowskiego”. Nasza flaga na najwyższym maszcie, czuję się, jak we śnie. Spoglądam w tym momencie na dzieci i młodzież z naszych szkół, widać w ich oczach wzruszenie. Niektórzy „robią” za gwiazdy telewizyjne, udzielają wywiadów i dobrze, niech poczują trochę innego świata. Tak jak zaplanowaliśmy, nasza młodzież podziwiała nie tylko najlepsze biegaczki, ale udało im się dotrzeć do wybitnych skoczków. Herosi tacy jak Loitzl, Schlirezauer, Schmitt, których normalnie ogląda się na ekranie telewizora, byli dosłownie na wyciągnięcie ręki. Wieczór się kończy, autokary podjeżdżają. Ostatnie spojrzenie w stronę ratusza, widzimy czeskiego stróża prawa, który przyjaźnie macha do nas ręką. Żegnamy Liberec, choć dla niektórych nie jest to ostatnia wizyta w tym mieście. Podróż mija spokojnie, po 5.00 rano jesteśmy w domu.

III wyprawa, 28 lutego (sobota)

Tym razem ekipa mniej liczna, ale wyjazd jak zwykle udany. Mogę się już uznać za weterana podróży do Liberca, trzeci raz w ciągu tygodnia, śrubuję

rekord. Tradycyjnie o 2.00 startujemy z Kasiny Wielkiej, po drodze w Mszanie Dolnej dołącza reszta uczestników wyprawy. Właściwie cały przejazd to jedna wielka debata na temat szans Justyny Kowalczyk na drugi złoty medal. Osobiście jestem przekonany, że będzie powtórka sprzed tygodnia, reszta towarzystwa podziela mój punkt widzenia. Zatem kolejna wizyta pod XIX-wiecznym ratuszem w Liberku? Nie mamy nic przeciwko temu scenariuszowi, z przyjemnością pofatygujemy się na liberecki rynek. Przed 11.00 jesteśmy na miejscu i znowu setki Norwegów, Finów, Szwedów, czyli wszystko w normie. Zauważam z satysfakcją, że Polaków jest jakby trzy razy więcej niż poprzednio, widać sukces Justyny odbił się szerokim echem. To dobrze, będzie miał kto dopingować naszą faworytkę. Tradycyjnie wieszamy banery i flagi, rytuał w moim przypadku powtarza się po raz trzeci, ale pierwszy raz bez większej nerwówki. Zawodniczki startują o 13.00, idę na trasę. Dwa pierwsze podbiegi znajdują się nieopodal stadionu, tradycyjnie okupują je rodziny norweskich gwiazd: Kristin Steiry oraz Therese Johaug. Obok grupka niemieckich kibiców, akurat na tych mistrzostwach rzadki obrazek. Zawodniczki ruszają, 30 km to już nie przelewki, czeka je prawie półtoragodzinny morderczy maraton. O szczegółach opowiadać nie będę, zapewne wszyscy obserwowali relację w telewizji, warto tylko zwrócić uwagę na znakomite taktyczne rozegranie biegu przez Justynę. Podobnie było tydzień wcześniej, Justyna nie tylko biega, ale także myśli. Ostatnie trzy kilometry biegu obserwowałem z trybun, tym razem ściskaliśmy się znacznie wcześniej niż przed tygodniem. Zawodniczka



Radni z Gminy Mszana Dolna przed stadionem w Liberku. Od lewej: Józef Potaczek, Stanisław Chrustek, Adam Wrzecień, tyłem: Piotr Doll.

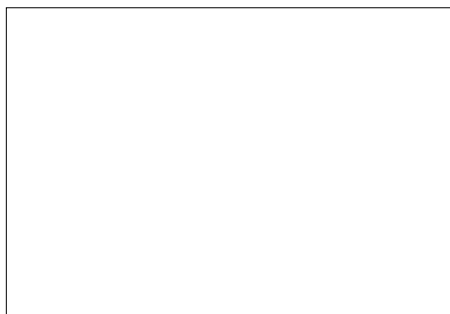
spod Lubogoszczy dosłownie rozłożyła rywalki na łopatki! Wielki triumfalny start Justyny, podchodzą kibice z innych krajów, szczerze nam gratulują takiej zawodniczki. Duma nas rozpieira i znowu ły szczęścia, powtarzają się sceny sprzed tygodnia. Idziemy pod ratusz, tradycyjnie spotykamy red. Tomasza Zimocha z radia publicznego, red. Andrzeja Stanowskiego z „Dziennika Polskiego”, red. Janusza Pinderę z „Rzeczpospolitej”, red. Tomasza Kalembę z serwisu Onet.pl oraz wielu innych polskich dziennikarzy ale przede wszystkim naszych kibiców. Znowu piękne, niezapomniane momenty, wzruszenie ściska serce. Hymn, flaga na najwyższym maszcie. Oj Justyna coś ty narobiła!

Powoli żegnamy się z mistrzostwami, pewnie jeszcze przyjdzie czas na podsumowanie. Wiem jedno – podczas tych trzech niezapomnianych wyjazdów do Liberca asystowałem wielkim wydarzeniom sportowym, jeżeli zaś chodzi o naszą gminę Mszana Dolna, to nie można tych osiągnięć przyrównać do niczego innego. Wsiadamy do busa i opuszczamy Liberec, obieramy kierunek na Kasinę Wielką. Przecież Mistrzyni Świata musi zostać godnie powitana w domu!

Rafał Kubowicz



Justyna z brązowym medalem MS Liberec 19.02.2009 r.



Pełnomocnik Wójta, Barbara Dziwisz składa gratulacje Mistrzyni Świata. Kasina Wielka, 1.03.2009 r.

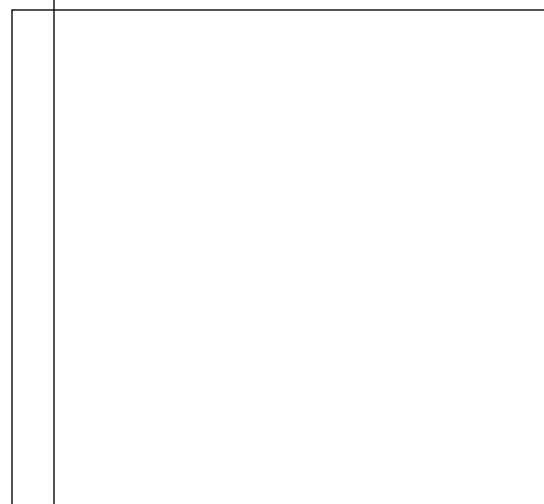
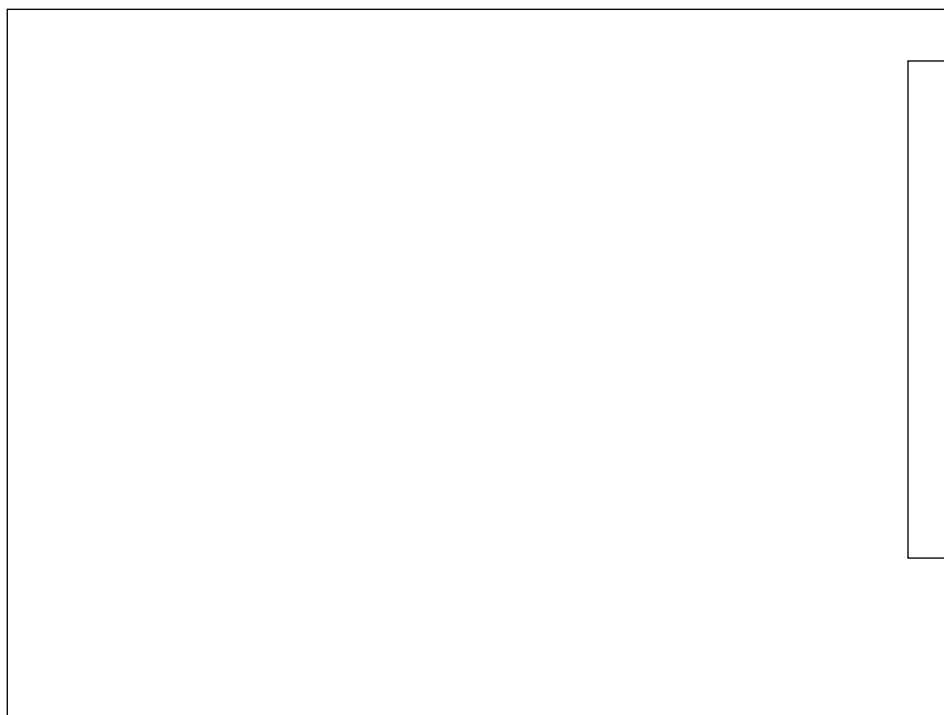


Justyna z drugim złotym medalem z MS za bieg na 30 km. Liberec 28.02.2009 r.

Aleksander Wierietielny

Aleksander Wierietielny urodził się 31 lipca 1947 roku w Parkkala-Udd (Finlandia), 60 km od Helsinek. Młodość spędził w Kazachstanie, ukończył studia na AWF w Alma-Atie. Legitymuje się tytułem doktora, tytuł pracy doktorskiej: „Przygotowanie biathlonistów do wyższej kwalifikacji w górach średniej wielkości”. Do Polski przybył w 1983 roku, od 1991 ma polskie obywatelstwo, mieszka w Wałbrzychu, żona Barbara, córka Matylda. Pracę w naszym kraju rozpoczął w 1984 r. od szkolenia biathlonistów Górnika Wałbrzych. W latach 1987 – 1998 pełnił funkcję trenera kadry biathlonistów, jego największe sukcesy to: złoty medal Tomasza Sikory w biegu na 20 km podczas Mistrzostw Świata we włoskiej Anterselvie w 1995 roku oraz brązowy medal sztafety w składzie (Jan Ziemianin, Wiesław Ziemianin, Wojciech Kozub, Tomasz Sikora) podczas Mistrzostw Świata w Osrbie (Słowacja) w 1997 roku. Od roku 1999 prowadzi Justynę Kowalczyk, z którą zdobył dwa złote medale Mistrzostw Świata w czeskim Libercu (2x7,5 km bieg łączony, 30 km stylem dowolnym ze startu wspólnego) oraz brązowy medal (10 km stylem klasycznym), a także brązowy medal olimpijski (bieg na 30 km stylem dowolnym podczas igrzysk w Turynie); doprowadził ją także do triumfu w klasyfikacji generalnej PŚ w sezonie 2008/2009 oraz do III miejsca w klasyfikacji generalnej PŚ w sezonie 2007/08.

(R.K.)



Ostatnia konsultacja Justyny z trenerem Wierietielnym przed startem. Falun 22.03.2009 r.

Serwisemen Ulf Olsson i trener Wierietielny podczas smarowania nart, przed ostatnimi zawodami sezonu. Falun 22.03.2009 r.

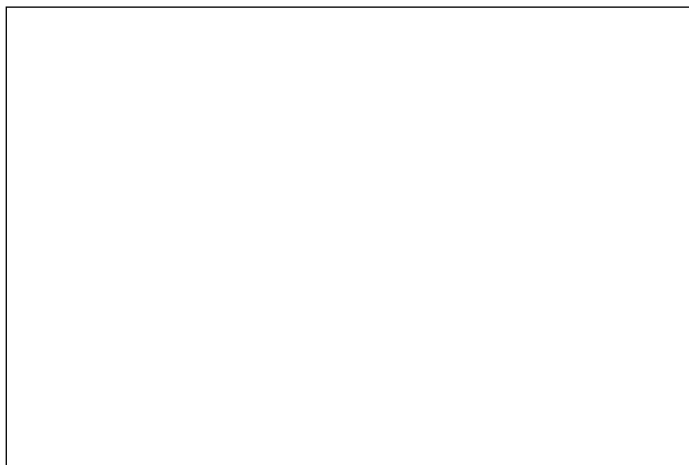
Fanklub Justyny Kowalczyk

Tradycja wspólnego kibicowania Justynie Kowalczyk narodziła się tuż przed Zimowymi Igrzyskami Olimpijskimi w Turynie, był to ciężki moment w karierze zawodniczki. Akurat zakończyła się kilkumiesięczna dyskwalifikacja za rzekomy doping. A przed samymi igrzyskami zajęła 3. miejsce w zawodach Pucharu Świata w Oteppa, po czym wielu dziennikarzy uznało ją jako niemal pewną kandydatkę do olimpijskich medali, presja była ogromna.

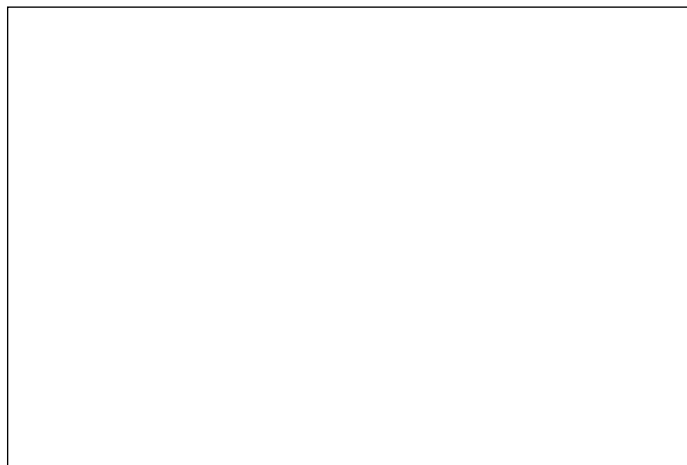
Zebrała się wtedy grupa osób z Gminy Mszana Dolna, która dopingiem chciała pomóc swojej rodaczce podczas olimpijskich zmagani. Inicjatorem wyjazdu był wójt Tadeusz Patalita, sytuacja była zupełnie inna niż w obecnej chwili. Przede wszystkim faworytem do medali był Adam Małysz, Justyna pełniła rolę „nadziei” na przyszłość z niewielkimi szansami medalowymi w biegu na 10 km stylem klasycznym. Pojechaliśmy tam w ósemkę nastawieni bardzo optymistycznie, liczyliśmy bardzo na walkę o czołowe lokaty właśnie na dystansie 10 km. Pewnie większość osób pamięta jak to się skończyło, to niepowodzenie nas nie zraziło. Przecież przy zawodniku jest się na dobre i na złe, już wtedy przeczuwaliśmy, że w przyszłości będzie tylko lepiej. W kilka dni później Justyna dosyć niespodziewanie wywalczyła brązowy medal w biegu na 30 km, ale wtedy nas w Pragelato już nie było. W następnych latach byliśmy obecni przy startach Justyny Kowalczyk m.in. w Novym Mescie na Morawach (3 razy), próbie przed MŚ w Liberca, Finale Pucharu Świata w Bormio. Rotacja w naszej grupie była spora, jedni się witali, drudzy się żegnali. Oczywiście jest wśród nas liczne grono ludzi, którzy są od początku i żadnego wyjazdu nie opuścili, ale nazwisk raczej podawać nie będę. Sezon 2008/09 pamiętny będzie nie tylko dla Justyny Kowalczyk, ale i dla naszego fanklubu. Wcześniejsze wyjazdy za granicę to nie tylko kibicowanie, ale

i możliwość podpatrywania jak ubierają się i w czym chodzą fani innych zawodników. Justyna stała się osobą bardzo rozpoznawalną, dlatego postanowiliśmy działać. Jeszcze w grudniu zamówiliśmy 20 czerwonych polarów z wizerunkiem naszej Mistrzyni na plecach, w styczniu dzięki życzliwości Banku Spółdzielczego z Mszany Dolnej kupiliśmy sto czapeczek, sto szalików oraz sto małych flag z wizerunkiem Justyny. Do tego trzeba dodać folder w ilości tysiąca sztuk, poświęcony w większości zawodniczce z Kasiny Wielkiej. Zawarte były tam również informacje dotyczące Gminy Mszana Dolna, jak się potem okazało był to przysłowiowy strzał w dziesiątkę. Przy okazji fanklub pragnie podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do powstania tego wydawnictwa, naprawdę cenna pamiątka. Tak wyposażeni plus flagi i banery udaliśmy się w bardzo licznej grupie na Mistrzostwa Świata do Liberca. Oceniając te wydarzenia z perspektywy czasu nasuwają się tylko pozytywne refleksje. Byliśmy widocznymi, dopingowaliśmy najgłośniej, po prostu daliśmy z siebie wszystko! Zresztą Justyna odnosząc sukcesy praktycznie non stop niosła nas na fali wznoszącej, trochę żal, że mistrzostwa skończyły się 1 marca, bo zagrzewać naszą zawodniczkę do boju moglibyśmy przynajmniej do maja. Ale, ale w końcu marca potrzebna nam była dodatkowa energia, bowiem Justyna ponadprogramowo walczyła o Kryształową Kulę, czyli zwycięstwo w Pucharze Świata. Oczywiście grupa kibiców z rodzinnych stron skutecznie dopingowała krajanek. Justyna w wielkim stylu wywalczyła Puchar Świata. Nam z kolei było bardzo miło, kiedy w sobotnie popołudnie do ludzi w czerwonych polarach podszedł Król Szwecji Karol Gustaw XVI komplementując postawę zawodniczki i jej fanów. I tak zakończyliśmy 3-letni okres działalności, w planach na przyszły rok wizyta w Vancouver, gdzie odbędzie się XXI Zimowe Igrzyska Olimpijskie.

(R.K.)



Fanklub na tle maskotki imprezy w Falun, 21.03.2009 r.



Fanklub z prezesem PZN Apoloniuszem Tajnerem. Falun 21.03.2009 r.

Wygrywa na zawodach, wygrywa w plebiscytach

Justyna Kowalczyk wygrywa nie tylko na narciarskich trasach, ale również w bardzo popularnych na naszym terenie plebiscytach: „Dziennika Polskiego” oraz „Gazety Krakowskiej”.

19 marca br. w MCK „Sokół” w Nowym Sączu odbyła się uroczysta gala wieńcząca VIII Plebiscyt „Dziennika Polskiego” na Najpopularniejszego Sportowca Regionu Nowosądecko-Limanowsko-Gorlickiego w 2008 roku. Oczywiście trudno byłoby sobie wyobrazić inne rozstrzygnięcie niż zwycięstwo w plebiscycie Justyny Kowalczyk. Najlepsza biegaczka narciarska na świecie nie dała konkurentom żadnych szans. W imieniu Justyny, która w tym czasie startowała w Szwecji, nagrodę odebrała jej siostra Ilona Batko.

Wyniki Plebiscytu „Dziennika Polskiego”:

Justyna Kowalczyk (biegi narciarskie)

Dariusz Popiela (kajakarstwo górskie)
Krzysztof Bieryt (kajakarstwo górskie)
Joanna Mirek (siatkówka)

Sylvia Borek (tenis ziemny)
Piotr Bania (piłka nożna)
Mariusz Kędziński (sporty walki)
Zygmunt Łyżnicki (biegi długodystansowe)
Wincenty Bukowiec (biegi długodystansowe)
Katarzyna Rogowiec (narciarka i lekkoatletka niepełnosprawna)

Z kolei w piątek 27 marca br. wyniki plebiscytu na „Najlepszego Sportowca Sądeckizny” ogłosiła „Gazeta Krakowska”. Tutaj również triumfowała 2-krotna Mistrzyni Świata oraz zdobywczyni dużej „Kryształowej Kuli” za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Miło nam donieść, że pamiątkowe puchary dla dziesiątki laureatów zostaną wręczone 14 kwietnia (wtorek) w Kasinie Wielkiej na Wielkim Świątce Sportów Zimowych poświęconym Justynie Kowalczyk

2-krotnej Mistrzyni Świata oraz zdobywczyni Pucharu Świata w sezonie 2008/09. Warto podkreślić, że czołową dziesiątkę zamyka młoda utalentowana biegaczka narciarska z LKS Witów Mszana Górna Patrycja Wąchała.

Wyniki Plebiscytu „Gazety Krakowskiej”

Justyna Kowalczyk (biegi narciarskie)

Joanna Mirek (siatkówka)
Piotr Bania (piłka nożna)
Marcin Gawron (tenis ziemny)
Izabela Bełcik (siatkówka)
Patrik Zapolski (narciarstwo alpejskie)
Rafał Dudek (sporty walki)
Krzysztof Bieryt (kajakarstwo górskie)
Anna Ingier (kajakarstwo górskie)
Patrycja Wąchała (biegi narciarskie)

(R.K.)



Kasina Wielka, 01.03.2009 r.

Rosną następcy Justyny Kowalczyk

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski Supraśl 4-5.03.2009 r.

Najstarsi zawodnicy LKS Witów Mszana Górna wystartowali na trzech dystansach zajmując miejsca: Monika Napora – 7 i 8 oraz Marcin Branas: 6 i 7. Wyższe od nich miejsca zdobyli reprezentanci Polski na Mistrzostwa Świata i Uniwersjadzie. Zdobyte przez naszych zawodników punkty pozwolą na zajęcie miejsca w pierwszej dziesiątce klubów w rankingu PZN.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów, Ustrzyki Dolne 21-28.02.2009 r.

Bardzo dobrze startująca przez cały sezon Patrycja Wąchała potwierdziła na tych zawodach swoją przynależność do krajowej czołówki, zajmując 2 miejsce w sprincie oraz 3 miejsce w biegach techniką klasyczną i łyżwową. Wyższe miejsca od Patrycji zdobyły jedynie: Ewelina Marcisz i Magda Kozielska, które trenują już 7-8 lat, a nasza zawodniczka dopiero trzeci rok. Ponadto w biegu sztafet sprinterskich Patrycja Wąchała i Dorota Zapała zajęły 4 miejsce. Czwarty medal (brązowy) dla LKS Witów Mszana Górna zdobyła sztafeta sprinterska w składzie: Bartłomiej Trybuła i Jakub Trybuła. Jest to ich czwarty medal w tej konkurencji, a ósmy zdobyty dla naszego klubu.

Warto wspomnieć o wzorowej postawie Beaty Grzędziak. Kilka dni przed mistrzostwami w pechowym upadku złamała kość śródreżca. Mimo tego wystartowała na trzech dystansach zajmując miejsca 8 – 9 – 10. Za rok będzie nas pewno medal, na razie życzymy Beacie powodzenia na maturze.

Mistrzostwa Polski Uczniowskich Klubów Sportowych, Wisła 4-8.03.2009r.

Kolejny sukces na Mistrzostwach dla najmłodszych reprezentantów klubu odniosły gimnazjalistki: Edyta Kaim, Anna Szczyпка, Jolanta Piekarczyk, Zofia Guzara, zdobywając brązowy medal w sztafecie 4 x 3 km. Wygrała drużyna Halicz Ustrzyki Dolne, 2 m. Tomaszów Lubelski.

Sztafeta chłopców w składzie: Grzegorz Grabiec, Kamil Pajdzik, Piotr Szarek, Piotr Skowronek zajęła 8 miejsce, najlepsze w historii startów naszego klubu.

Zawody z kalendarza PZN

Mistrzostwa Śląska, Wisła, 10-11.01.2009 r.

Seniorki: 4 m. Monika Napora

Juniorki: 4 m.. Beata Grzędziak

Juniorki młodsze: 3 m. Patrycja Wąchała

Puchar Bieszczad, Ustrzyki Dolne, 17-18.01.2009 r.

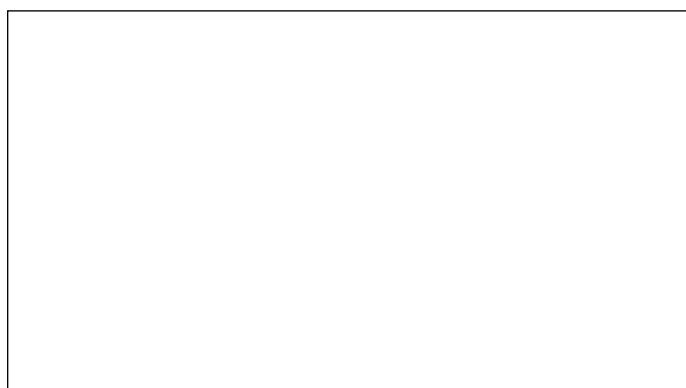
Juniorki: 4 m. Beata Grzędziak

Juniorki młodsze: 3 m. Patrycja Wąchała

Gimnazjum: 2 m. Jolanta Piekarczyk, 4 m. Kamil Pajdzik



Sekcja narciarska LKS Witów Mszana Górna



Wisła, Ogólnopolskie zawody UKS-ów, marzec 2009 r.



Edyta Zięba i Anna Sentyrz z LKS WITÓW na zawodach w Wiśle



Wisła, zgrupowanie narciarstwa biegowego, luty 2009 r.

Puchar Roztocza, Ustrzyki Dolne, 31.01 – 01.02.2009 r.

Gimnazjum: 2 m. Kamil Pajdzik, 4 m. Jolanta Piekarczyk, 4 m. Zofia Guzara, 5 m. Piotr Skowronek, 5 m. Anna Szczypka

Puchar Beskidów, Wisła, 7-8.02.2009 r.

Juniorki: 4 m. Beata Grzędziak

Juniorki młodsze: 3 m. Patrycja Wąchała

Gimnazjum: 4 m. Jolanta Piekarczyk, 4 m. Kamil Pajdzik

Puchar Karkonoszy, Jakuszcze, 14-15.03.2009 r.

Juniorki młodsze: 3 m. Patrycja Wąchała

Gimnazjum: 4 m. Jolanta Piekarczyk, 5 m. Zofia Guzara

Puchar Tatrzańskiego Związku Narciarskiego, Zakopane, 17-18.03.2009r.

Juniorki młodsze: 2 m. Patrycja Wąchała

Gimnazjum: 2 m. Jolanta Piekarczyk, 3 m. Zofia Guzara, 6 m. Anna Szczypka

Puchar Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem, 21-22.03.2009r.:

Juniorki młodsze: 2 m. Patrycja Wąchała

Gimnazjum: 3 m. Jolanta Piekarczyk, 5 m. Zofia Guzara

Ponadto w zawodach PZN nasz klub reprezentowali:

Juniorzy młodzi: Dorota Zapła, Grzegorz Łabuz i Natalia Grabiec

Gimnazjum: Edyta Kaim, Karolina Mrowca, Natalia Grabiec, Edyta Zięba, Anna Sentyrz, Piotr Szarek, Grzegorz Grabiec, Kamil Wojtyczka, Dominik Bańka, Piotr Mikołajczyk i Wojciech Walczak.

Patrycja Wąchała została powołana do kadry Polski na Europejski Festiwal Młodzieży.

Europejski Festiwal Młodzieży

To Mistrzostwa Europy Juniorów do lat 18 (EYOF).

Rozegrane zostały w tym roku na trasach Kubalonki w Wiśle. Patrycja Wąchała zajmując 3 miejsce w eliminacjach krajowych, została powołana do kadry Polski na te zawody, będąc najmłodszą zawodniczką z naszego kraju.

Podczas ceremonii otwarcia Festiwalu, rozgrywanego we wszystkich olimpijskich dyscyplinach zimowych, Patrycja miała zaszczyt wciągania flagi olimpijskiej na maszt. Niestety, przygotowana z niezwykłym rozmachem ceremonia otwarcia trwała bardzo długo i spowodowała przeziębienie Patrycji i w konsekwencji słabsze starty w tych zawodach. Najlepiej z Polek spisała się Magda Kozielska zajmując 6 miejsce w biegu techniką łyżwową.

Zawody szkolne – Mistrzostwa Województwa w biegach narciarskich.

Rozegrane w Klikuszowej zgromadziły reprezentantów ponad 20 szkół gimnazjalnych i jeszcze więcej ekip z podstawówek.

1 miejsce zajęła drużyna Zespołu Placówek Oświatowych w Mszanie Górnej, 8 – ZPO Kasinka Mała, 10 – ZPO Kasina Wielka.

Z klubu LKS Witów Mszana Górna w tych zawodach wystartowali: Karolina Mrowca (1 m. indywidualnie), Jolanta Piekarczyk (2 m.), Kamil Pajdzik (1 m.), Piotr Szarek, Piotr Skowronek, Dominik Bańka, Zofia Guzara, Edyta Kaim, Anna Szczypka, Natalia Grabiec, Diana Halama, Urszula Węglarz, Wioletta Dudzik, Grzegorz Grabiec, Kamil Wojtyczka, Wojciech Walczak, Anna Przybytek, Sabina Banik, Jolanta Filipiak, Zuzanna Kuczaj, Jolanta Rataj, Katarzyna Starmach, Katarzyna Bożek, Klaudia Kuczaj, Karolina Przybytek.

Krzysztof Jarosz, trener i prezes Sekcji Narciarskiej LKS Witów Mszana Górna



Kuć żelazo póki gorące

Gmina Mszana Dolna to prawdziwa kuźnia sportowych talentów. Na naszej zagórzańskiej ziemi wychowało się 5 olimpijczyków. Z Kasiny Wielkiej pochodzą: Jan Ziemianin (Albertville 1992, Lillehammer 1994, Nagano 1998), Wiesław Ziemianin (Lillehammer 1994, Nagano 1998, Salt Lake City 2002, Turyn 2006), Halina Nowak – Guńka (Albertville 1992, Lillehammer 1994, Nagano 1998), Justyna Kowalczyk (Turyn 2006). Do tego grona należy dodać pochodzącą z Lubomierza Helenę Mikołajczyk – Kuczaik, która na igrzyskach w Lillehammer startowała w biathlonie.

Czyli są zawodnicy i wielkie sportowe talenty, a niestety brak bazy i zaplecza. Kiedyś na naszym terenie funkcjonowały dwa kluby: Turbacz Mszana Dolna (biathlon) oraz Maraton Mszana Dolna (biegi narciarskie). Dziś nie ma po nich śladu. Dzięki samozaparcia, zapałowi i pracy Krzysztofa Jarosza (wielkie wyrazy szacunku!) na terenie gminy działa klub narciarski „Witów” Mszana Górna, pan Krzysztof osiąga on niezłe wyniki w pracy z młodzieżą.

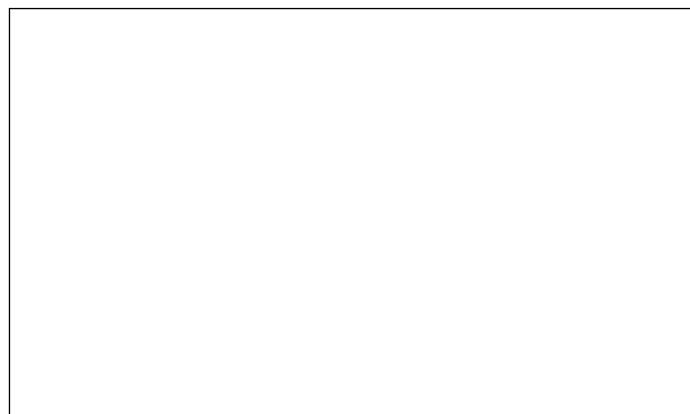
Ale tak nie tylko u nas jest. Trzeba sobie to uczciwie powiedzieć, że Polska jest upośledzona pod względem infrastruktury sportowej. Nie zamierzam rozwodzić się nad brakiem boisk, basenów czy hal sportowych, oczywiście w ostatnim czasie za sprawą słynnych „Orlików” nastąpił zasadniczy zwrot w tej kwestii. Problemem jest brak tras do biegów narciarskich z prawdziwego zdarzenia.

Bieda i mizéria

Właściwie w Małopolsce nie ma żadnego ośrodka, który spełniałby standardy Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS). Jedynie w Zakopanem jest kilka kilometrów tras, ale to wszystko zdecydowanie za mało. Jeżdżąc po świecie na zawody z udziałem Justyny Kowalczyk, zaczynamy rozumieć na czym polega fenomen usportowienia innych narodów. Przykładowo we Włoszech, Niemczech czy Czechach, nie mówiąc już o krajach skandynawskich, widok starszego mężczyzny biegnącego na nartach nie wzbudza żadnej sensacji. Ba, w Norwegii można spotkać całe rodziny spędzające aktywnie czas na nartach biegowych. U nas, niestety, narciarze amatorzy oprócz tras w Jakuszykach nie mają gdzie założyć nart. Inny przykład naszej „biedy”, to obrazek z Liberca. Podchodzi do nas kibic z Norwegii i mówi, że chce przyjechać do Polski, aby zobaczyć miejsca, w których Justyna Kowalczyk stawiała pierwsze kroki na nartach. Odwiedliśmy go od tego pomysłu, człowiek ten z pewnością przeżyłby wielki szok, gdyby dowiedział się, że najbliższe trasy biegowe są oddalone o jakieś 500 km od rodzinnego domu podwójnej Mistrzyni Świata i zdobywczyni Kryształowej Kuli w Pucharze Świata. Nie ma co marzyć o następcach Justyny, jeżeli w czterdziestomilionowym kraju nie potrafimy wybudować tras narto-rolkowej. Nie od dziś wiadomo, że Justyna, aby potrenować na narto-rolkach wyjeżdża w lecie do Estonii lub na Białoruś.

Wójt ma pomysł

Na szczęście są jeszcze ludzie z głową. Dzięki inicjatywie wójta Gminy Mszana Dolna Tadeusza Patality, wielkiego fana Justyny i w ogóle przyjaciela sportowców, zrodził się pomysł wybudowania Europejskiego Centrum Narciarstwa Klasycznego i Biathlonu na stokach góry Lubogoszcz pomiędzy wsiami: Kasinką Małą a Kasiną Wielką. Mamy naprawdę piękne tereny, mnóstwo lasów, zapierające dech w piersiach widoki oraz niepowtarzalny klimat powodujący, iż śnieg zalega u nas od listopada do kwietnia. Liczymy na poparcie



*Wójt Tadeusz Patalita udziela wywiadu Jarosławowi Kusiovi z TVP.
Falun 21.03.2009 r.*

w staraniach o budowę ośrodka Marszałka Województwa Małopolskiego i przede wszystkim Ministra Sportu Mirosława Drzewieckiego. Wiadomo, że gmina samodzielnie nie udźwignie kosztów takiej inwestycji, to musi być zadanie centralne, prowadzone pod auspicjami Polskiego Związku Narciarskiego. Nasze starania zbiegły się w czasie z największymi w historii polskiego narciarstwa biegowego sukcesami w wykonaniu Justyny Kowalczyk, skromnej dziewczyny z Kasiny Wielkiej. Mamy nadzieję, że kolekcja medali i tytułów naszej rodaczki pomoże naszym samorządowcom przy „drażeniu” tematu tras narciarskich. Przecież nie możemy pozwolić sobie na zmarnowanie kolejnych pokoleń uzdolnionej młodzieży. Trzeba kuć żelazo, póki gorące. Dzięki Justynie mamy swoje pięć minut.

Rafał Kubowicz

Wielkie zalety biegania na nartach mo na porówna z zaletami pływania, to praca i wysiłek prawie wszystkich mi ni

Kto na narty?

Trasy biegowe na Śnieżnicy.

Ostatnia długa i śnieżna zima z tak wielkimi sukcesami naszej Narciarki – Justyny przypomniła nam wszystkim o nartach. Starsi pamiętają jak w dawnych czasach całą zimę były wydeptywane i ujeżdżane wszystkie górki i pochyłości koło domów. Roilo się na nich od dzieci. Starsi i odważniejsi chłopcy wypuszczali się na nartach w odwiedziny do kolegów, szukali większego stoku, nieraz robili skocznię i cieszyli się z każdego „przelecanego” w powietrzu metra.

Mało kto miał jakieś prawdziwe, fabryczne narty, może najbogatszy, i to używane. Robiło się narty w domu z jesionowych klepek, a wiązania były ze skóry, czasem udało się zdobyć metalowe „baki”, nieraz nawet i „sprężyny”. To już był luksus. Nie będę opisywał całego rozwoju nart. Były one najprostszym przyrządem ułatwiającym poruszanie się po śniegu, jakby środkiem lokomocji zimowej. Były marzeniem każdego chłopca, któremu od małości uśmiechała się twarz i pojawiały się iskierki w oczach na widok starszych kolegów wesoło myszkujejących na zboczach koło rodzinnego domu. Wielu z nas, już starszych, zimą na nartach przychodziło do szkoły. Tam też często miewaliśmy lekcje „gimnastyki” (dziś „wfi”) na nartach. Kto nie miał nart, to najczęściej dziewczęta, jeździł wtedy na saneczkach. Gdy następnie byłem w LO w Nowym Targu – wszyscy musieliśmy mieć łyżwy i jeździliśmy na lodowisku przy szkole, były nawet zawody na czas na torze lodowym. Trzeba powiedzieć, że zimą sale gimnastyczne (jakie tam były, to były!) odpoczywały, i my od nich też. Każdy wolał zajęcia w terenie.

Tu wypada powtórzyć tytułowe pytanie: dla kogo narty? Czy tylko dla wybrańców, może tylko dla tych bogatszych? Nic podobnego! Co więcej: powiem, owszem, tak dla tych bogatszych, tych których stać na dobre chęci, trochę odwagi i wysiłku. Tu może o ten wysiłek najbardziej chodzi, i o niego najtrudniej! Prawie wszyscy woleliby być wyciągnięci na jakąś górę i potem z niej zjeżdżać. O chodzeniu, czy tym bardziej bieganiu na nartach, nie chce nikt nawet myśleć. Wyrasta, a może już jest, całe pokolenie, dla którego nie tylko narty ale i czas zimowy niczym nie zachęca. Czy wspaniałe wyniki naszych narciarzy ostatnich lat, a szczególnie naszej Justynki, której nam zazdrości chyba cały świat, pomogą nam przełamać

się i przekonać do narciarstwa? Nie bać się wysiłku - i nie bać się zimy! To przede wszystkim wielka pomoc dla zdrowia i rozwoju fizycznego. Wielkie zalety biegania na nartach można porównać z zaletami pływania, to praca i wysiłek prawie wszystkich mięśni, i to na świeżym powietrzu, w otoczeniu (u nas górskiej i leśnej) przyrody!

Z perspektywy osiemdziesięciolatka

W kalendarzu wydanym 5 lat temu przez PZN (Polski Związek Narciarski) znalazłem na ten temat bardzo ciekawy artykuł Kazimierza Masłowskiego, artysty, narciarza i działacza PZN.

Tytuł był znamieny: „Narciarze żyją dłużej”

Warto tu przytoczyć niektóre jego fragmenty.

Ośnieżony i zalodzony pociąg pospieszny relacji Warszawa – Helsinki wjechał punktualnie na peron, gdzie już oczekiwali na mnie fińscy koledzy organizujący międzynarodowe sympozjum narciarskie w biegach masowych (...)

Kulminacyjnym był odczyt prof. J. Tahko, który dowodził, że każdy fizycznie sprawny człowiek do 60 roku życia jest w stanie przebiec bez uszczerbku dla zdrowia dystans 50 km. Był to bieg, w którym decydującym było zaliczenie pokonanej trasy, a nie czas, czy miejsce. Na potwierdzenie tego wszyscy uczestnicy sympozjum – w tym ja też – zostali zobligowani do odbycia próby w dniu następnym. W ciemnościach niedzielnego poranka zaopatrzeni w fiński sprzęt biegowy, zostaliśmy odwiezieni na start usytuowany na obrzeżach Helsinek.

Widok z wyciągu na Śnieżnicy

Przed nami do pokonania dystans prawie 50 km. Miało nas wystartować 12, ale ostatecznie na start zgłosił się obok mnie jedynie Niemiec. Stawkę uzupełniło ok. 1500 Skandynawów! Bieg zlokalizowano w mało atrakcyjnym terenie o zdecydowanej przewadze terenu płaskiego. Niespodzianka czekała nas na 30. kilometrze. Tu na przepięknej i olbrzymiej polanie, której kraniec sięgał pełnego ryb jeziora, zorganizowano wielki piknik. Zabawa na całego, łącznie z tańcami i doskonałym jadłem... Po powrocie do bazy czekała już niezawodnie regenerująca siły sauna, będąca pretekstem do podtrzymania świeżo zawiązanych przyjaźni. Po takiej dawce sportu i odnowie, rześki i wesół, udałem się na uroczystość zakończenia sympozjum. Każdy otrzymał pamiątkowy dyplom. Muszę przyznać, że do dziś widnieje na honorowym miejscu w moich zbiorach. Szczególny sentyment do tego dyplomu wynika bowiem z tego, że nie był to bieg po nagrodę i kasę, ale po zdrowie. (...)

Jak to jest, że u naszych sąsiadów, tak ze wschodu jak z zachodu, północy i południa tylu zapaleńców i entuzjastów uprawia biegi narciarskie, a u nas takich nie widać?

A przecież przed wojną w sześciu okręgach: warszawskim, wileńskim, łódzkim, nowosądeckim, krakowskim i śląskim zrzeszonych było kilka setek pomocników i instruktorów biegowych. Praktycznie każdy tydzień to imprezy powszechne, a na starcie młodzież, starsi, wojskowi. (...) Smutna rzeczywistość dnia dzisiejszego to zanikająca ilość imprez, spadająca gwałtownie frekwencja na tych imprezach, które się jeszcze gdzieś organizuje... A przecież warunki nie są gorsze od tych niegdysiejszych. (...) Narciarstwo biegowe to – podkreślam z całą mocą – najwspanialsza forma czynnej rekreacji, wypoczynku

Ks. Jan Zajac na nartach

na świeżym powietrzu i możliwość obcowania z naturą. Kończę te wspomnienia i refleksje gorącym apelem do młodych, by nie bali się przypiąć desek i wyruszyli na śnieżne trasy. (...) Wiercie mi, dajcie to radość, a korzyści ocenicie kiedyś sami. Tak jak je dziś oceniam z perspektywy osiemdziesięciolatka.

Chyba nic tu nie trzeba dodawać. Może tylko to, że w naszych okolicach są nie tylko doskonałe tereny do takiego narciarstwa ale i wspaniałe tradycje, dziś ozdobione światowymi sukcesami naszej Justynki, Królowej Nart!

ks. Jan Zajac z narciarskiej Śnieżnicy



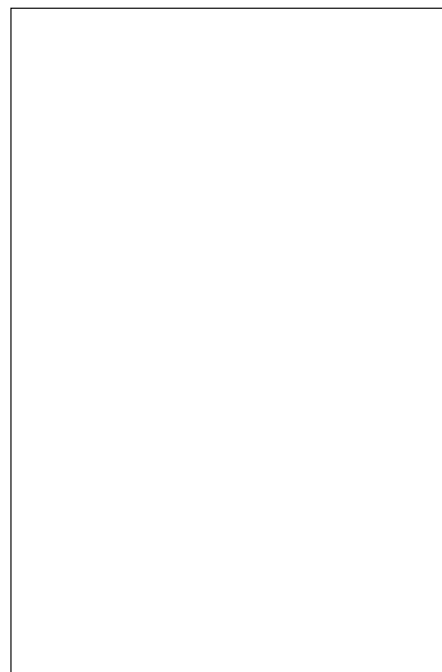
Zaczeło się w podstawówce

Dzi ki uprzejmo ci Rodziców naszej wspaniałej zawodniczki, Pa stwa Janiny i Józefa Kowalczyków (którzy dostarczyli nam komplet dyplomów) udało si odtworzy list sportowych osi gni Justyny w czasach, gdy chodziła do szkoły podstawowej. Sportowo ukształtowana została przez nauczyciela wychowania fizycznego – Janusza Kałnego, który wpajał jej podstawy rywalizacji sportowej. Wielk rol w przyszłych sukcesach Justyny odegrał jej pierwszy trener w klubie „Maraton” Mszana Dolna – Stanisław Mrowca. Wła ciwie, to jego determinacja spowodowała, e nieznaną nikomu dziewczyna z Kasiny Wielkiej postawiła na profesjonalne uprawianie sportu.

Poniżej przedstawiamy osiągnięcia Justyny Kowalczyk w Szkole Podstawowej:

Biegi narciarskie

I miejsce – Mistrzostwa Polski młodzików



09.03.98 Ustrzyki Dolne klasa VIII 3 km klasykiem

II miejsce – Mistrzostwa Polski młodzików

05.03.97 Zakopane klasa VII sztafeta 4 x 3 km

11.03.98 Ustrzyki Dolne klasa VIII sztafeta 4 x 3 km

I miejsce – Mistrzostwa Okręgowego Związku Narciarskiego w Nowym Sączu-młodzicy

03.01.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

I miejsce – Otwarte Mistrzostwa Województwa Nowosądeckiego młodzików

12.02.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

I miejsce – Wojewódzkie Mistrzostwa UKS-ów

24.03.98 Obidowa klasa VIII 3 km klasykiem

I miejsce – XXI Szkolna Liga Sportów Zimowych

23.01.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

04.02.98 Zakopane klasa VIII 4 km klasykiem

18.03.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

06.04.98 Obidowa klasa VIII 3 km klasykiem

II miejsce – XXI Szkolna Liga Sportów Zimowych

19.03.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

V miejsce – Makroregionalne Mistrzostwa młodzików

20.12.97 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

III miejsce – Ogólnopolskie Zawody w biegach narciarskich SMS Cup' 98

28.01.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

V miejsce – Zawody Ligi Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego

17.01.96 Koninki klasa VI 2 km klasykiem

Biegi przełajowe

II miejsce – Mistrzostwa Polski LZS 11.10.97 Kielce klasa VIII 1500 metrów

III miejsce – Mistrzostwa Polski LZS 12.10.96 Wolbórz klasa VII 1500 metrów

4 – krotne mistrzostwo w Wojewódzkich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej

12.06.95 Nowy Sącz klasa V 1000 metrów

14.10.95 Nowy Sącz klasa VI 1500 metrów

23.10.97 Nowy Sącz klasa VIII 2500 metrów

28.05.98 Gorlice klasa VIII 1000 metrów

III miejsce – Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

19.10.96 Nowy Sącz klasa VII 1500 metrów

II miejsce – Mistrzostwa Województwa w lekkoatletyce 04.06.97 Gorlice klasa VII 600 metrów

I miejsce – Mistrzostwa Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego

09.06.95 Kasinka Mała klasa V 800 metrów

05.10.95 Kasinka Mała klasa VI 1000 metrów

06.10.96 Kasinka Mała klasa VII 1500 metrów

07.10.97 Kasinka Mała klasa VIII 2500 metrów

II miejsce – Mistrzostwa Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego

10.05.93 Mszana Dolna klasa III 800 metrów

Przebieg kariery Justyny Kowalczyk w czasie nauki w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem

III miejsce – Ogólnopolski Sprawdzian Narciarzy Biegaczy (juniorka młodsza)

19.09.98 Bielsko-Biała 1 klasa SMS Zakopane

II miejsce – Mistrzostwa Makroregionu Małopolska (juniorka młodsza)

19.12.98 Zakopane 1 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

II miejsce – Mistrzostwa Makroregionu Małopolska (juniorka młodsza)

20.12.98 Zakopane 1 klasa SMS 5 km stylem dowolnym

I miejsce – Mistrzostwa Tatrzańskiego Związku Narciarskiego (juniorka młodsza)

09.01.99 Zakopane 1 klasa SMS 7.5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Tatrzańskiego Związku Narciarskiego (juniorka młodsza)

10.01.99 Zakopane 1 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym

I miejsce – Puchar Beskidów (juniorka młodsza)

16.01.99 Wisła-Kubalonka 1 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

I miejsce – Puchar Beskidów (juniorka młodsza)

17.01.99 Wisła-Kubalonka 1 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym

III miejsce – Mistrzostwa Karkonoskiego Okręgowego Związku Narciarskiego

22.01.99 Jakuszyce 1 klasa SMS

III miejsce – Puchar SMS w biegach narciarskich (juniorka młodsza)

13.02.99 Zakopane 1 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

II miejsce – Puchar SMS w biegach narciarskich (juniorka młodsza)

14.02.99 Zakopane 1 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym

IV miejsce – V Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych

16.02.99 Zakopane 1 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

I miejsce – V Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych

19.02.99 Zakopane 1 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym

I miejsce – V Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych

22.02.99 Zakopane 1 klasa SMS 3 x 5 km sztafeta

I miejsce – Mistrzostwa Województwa Małopolskiego (juniorka młodsza)

12.12.99 Zakopane 2 klasa SMS 5 km stylem dowolnym

I miejsce – Mistrzostwa Makroregionu Małopolska (juniorka młodsza)

20.12.99 Zakopane 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Makroregionu Małopolska (juniorka młodsza)

21.12.99 Zakopane 2 klasa SMS 5 km stylem dowolnym

II miejsce – 29 Międzynarodowy Narciarski Bieg Sylwestrowy (juniorka młodsza)

31.12.99 Zakopane 2 klasa SMS

I miejsce – Mistrzostwa Śląska (juniorka młodsza)

08.01.00 Wisła-Kubalonka 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Śląska (juniorka młodsza)

09.01.00 Wisła-Kubalonka 2 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym

IV miejsce – Junior Cup FIS (juniorka młodsza)

15.01.00 Jakuszyce 2 klasa SMS 5 km stylem dowolnym

II miejsce – Junior Cup FIS (juniorka młodsza)

16.01.00 Jakuszyce 2 klasa SMS sprint

I miejsce – Mistrzostwa Karkonoskiego Okręgowego Związku Narciarskiego (jun. młod.)

04.02.00 Jakuszyce 2 klasa SMS

II miejsce – Mistrzostwa Karkonoskiego Okręgowego Związku Narciarskiego (jun. młod.)

05.02.00 Jakuszyce 2 klasa SMS

I miejsce – Mistrzostwa Podkarpackiego Okręgowego Związku Narciarskiego (jun. młod.)

10.02.00 Ustrzyki Dolne 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Podkarpackiego Okręgowego Związku Narciarskiego (jun. młod.)

11.02.00 Ustrzyki Dolne 2 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym

VI miejsce – Międzynarodowe Mistrzostwa Polski (seniorzy)
15.02.00 Wisła-Kubalonka 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

I miejsce – VI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych

20.02.00 Jakuszyce 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym

I miejsce – VI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży →

w Sportach Zimowych
23.02.00 Jakuszyce 2 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym
I miejsce – VI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
w Sportach Zimowych
26.02.00 Jakuszyce 2 klasa SMS 3 x 5 km sztafeta
I miejsce – Puchar Karkonoszy FIS (juniorka młodsza)
04.03.00 Jakuszyce 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
I miejsce – Puchar Karkonoszy FIS (juniorka młodsza)
05.03.00 Jakuszyce 2 klasa SMS 5 km stylem dowolnym
I miejsce – Mistrzostwa Tatrzańskiego Związku
Narciarskiego (juniorka młodsza)
15.03.00 Zakopane 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
I miejsce – Mistrzostwa Tatrzańskiego Związku
Narciarskiego (juniorka młodsza)
16.03.00 Zakopane 2 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym
I miejsce – Międzynarodowe Zawody o Puchar SMS
Zakopane (juniorka młodsza)
18.03.00 Zakopane 2 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
I miejsce – Międzynarodowe Zawody o Puchar SMS
Zakopane (juniorka młodsza)
19.03.00 Zakopane 2 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym
I miejsce – Mistrzostwa Województwa Małopolskiego
w sprintach (juniorka młodsza)
25.03.00 Nowy Targ 2 klasa SMS 1.5 km
II miejsce – Mistrzostwa Karkonoszy (seniorzy)
14.01.01 Jakuszyce 3 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
V miejsce – Mistrzostwa Karkonoszy (seniorzy)
15.01.01 Jakuszyce 3 klasa SMS 7.5 km stylem dowolnym
I miejsce – VII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
w Sportach Zimowych
21.02.01 Wisła-Kubalonka 3 klasa SMS sprint 1 km stylem
dowolnym
**I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów (pierwszy
tytuł Mistrzyni Polski Seniorek!)**
**04.03.01 Zakopane 3 klasa SMS sprint 1.5 km stylem
dowolnym**

II miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów
08.03.01 Zakopane 3 klasa SMS bieg łączony (5 km klasy-
kiem + 5 km dowolnym)
I miejsce – Puchar Karkonoszy FIS (juniorka starsza)
17.03.01 Jakuszyce 3 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
II miejsce – Puchar Karkonoszy FIS (juniorka starsza)
18.03.01 Jakuszyce 3 klasa SMS 10 km stylem dowolnym
I miejsce – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów
27.03.01 Zakopane 3 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
I miejsce – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów
28.03.01 Zakopane 3 klasa SMS 7 km stylem dowolnym
I miejsce – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów
21.12.01 Zakopane 4 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
I miejsce – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów
22.12.01 Zakopane 4 klasa SMS 7 km stylem dowolnym
I miejsce – Puchar Śląska (juniorka starsza)
28.12.01 Wisła-Kubalonka 4 klasa SMS bieg łączony (5 km
klas. + 5 km dowolnym)
I miejsce – Puchar Beskidów (juniorka starsza)
12.01.02 Wisła-Kubalonka 4 klasa SMS 5 km stylem klasycz-
nym
I miejsce – VIII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
w Sportach Zimowych
22.02.02 Zakopane 4 klasa SMS 1 km sprint stylem dowol-
nym
I miejsce – VIII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
w Sportach Zimowych
25.02.02 Zakopane 4 klasa SMS bieg łączony (5 km klasy-
kiem + 5 km dowolnym)
I miejsce – VIII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
w Sportach Zimowych
28.02.02 Zakopane 4 klasa SMS 10 km stylem klasycznym
I miejsce – Puchar Karkonoszy FIS (juniorka starsza)
04.03.02 Jakuszyce 4 klasa SMS 5 km stylem klasycznym
I miejsce – Puchar Karkonoszy FIS (juniorka starsza)
05.03.02 Jakuszyce 4 klasa SMS 10 km stylem dowolnym
I miejsce – Mistrzostwa Polski Juniorów
09.03.02 Jakuszyce 4 klasa SMS 15 km stylem dowolnym
I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów
11.03.02 Jakuszyce 4 klasa SMS sprint 1.5 km stylem kla-
sycznym
I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów
12.03.02 Jakuszyce 4 klasa SMS 10 km stylem klasycznym
I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów
13.03.02 Jakuszyce 4 klasa SMS bieg łączony (5 km klasy-
kiem + 5 km dowolnym)
I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów
15.03.02 Jakuszyce 4 klasa SMS bieg masowy na 15 km

Opr. Rafał Kubowicz

Przedstawmy się

Kowalczyk Justyna

urodzona – 23.01.1983 w Limanowej
miejsce zamieszkania – Kasina Wielka
pierwszy klub – Maraton Mszana Dolna
obecny klub – AZS AWF Katowice

Sztab szkoleniowy

trener główny – Aleksander Wierirtelny
trener przygotowania technicznego (łyżwa) – Wiesław Kmiecik
lekarz konsultant – Jarosław Krzywański (Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej)
serwismen – Ulf Olsson (Szwecja)
serwismen / test nart – Rafał Węgrzyn
serwismen / test nart – Mateusz Nuciak
narty – Fischer
buty – Salomon

Dotychczasowy przebieg kariery Justyny Kowalczyk

Mistrzostwa Świata Juniorów (do 20 lat)

Strbske Pleso (Słowacja)

25.01.2000

5 km stylem dowolnym:

1. Jekaterina Staszastliwaja (Rosja)
...58. J. Kowalczyk

29.01.2000

sprint stylem dowolnym:

1. Pirjo Manninen (Finlandia)
...41. J. Kowalczyk

Karpacz – Szklarska Poręba (Polska)

01.02.2001

5 km stylem klasycznym:

1. Lina Andersson (Szwecja)
...48. J. Kowalczyk

03.02.2001

sprint stylem dowolnym:

1. Pirjo Manninen (Finlandia)
...30. J. Kowalczyk

Schonach (Niemcy)

22.01.2002

15 km stylem klasycznym:

1. Jewgenia Krawcowa (Rosja)
...16. J. Kowalczyk

24.01.2002

5 km stylem dowolnym:

1. Elodie Bourgeas (Francja)
...36. J. Kowalczyk

26.01.2002

sprint stylem dowolnym:

1. Mona-Liisa Malvalehto (Finlandia)
...14. J. Kowalczyk

Solleftea (Szwecja)

06.02.2003

5 km stylem klasycznym:

1. Mona-Liisa Malvalehto (Finlandia)
...5. J. Kowalczyk

08.02.2003

sprint stylem dowolnym:

1. Nicole Fessel (Niemcy)
2. J. Kowalczyk

Młodzieżowe Mistrzostwa Świata (do 23 lat)

Val di Fiemme (Włochy)

07.02.2002

2 x 5 km bieg łączony:

1. Mariana Handler (Szwecja)
...15. J. Kowalczyk

09.02.2002

sprint stylem dowolnym:

1. Ingrid Narum (Norwegia)
...29. J. Kowalczyk

10.02.2002

15 km stylem dowolnym:

1. Natalia Korostieliewa
...35. J. Kowalczyk

Soldier Hollow (USA)

11.02.2004

15 km stylem dowolnym:

1. Justyna Kowalczyk
12.02.2004

sprint stylem dowolnym:

1. Christina Kelder (Włochy)
...3. J. Kowalczyk

15.02.2004

2 x 5 km bieg łączony:

1. Justyna Kowalczyk

Kranj (Słowenia)

02.02.2006

10 km stylem klasycznym:

1. Justyna Kowalczyk

04.02.2006

2 x 7,5 km bieg łączony:

1. Justyna Kowalczyk

Uniwersjada

Tarvisio (Włochy)

18.01.2003

5 km stylem klasycznym:

1. Swietłana Małachowa-Szyszkina (Kazachstan)

...10. J. Kowalczyk

20.01.2003

sprint stylem dowolnym:

1. Kirsi Peraclae (Finlandia)

...9. J. Kowalczyk

Innsbruck / Seefeld (Austria)

14.01.2005

sprint stylem dowolnym: →

1. Vesna Fabjan (Słowenia)

..3. J. Kowalczyk

16.01.2005

5 km stylem klasycznym:

1. Swietłana Małachowa-Szyszkina
(Kazachstan)

2. J. Kowalczyk

22.01.2005

15 km stylem dowolnym:

1. Justyna Kowalczyk

Turyn / Pragelato (Włochy)

18.01.2007

5 km stylem klasycznym:

1. Justyna Kowalczyk

20.01.2007

sprint stylem dowolnym:

1. Justyna Kowalczyk

24.01.2007

2 x 5 km bieg łączony:

1. Justyna Kowalczyk

Mistrzostwa Świata Seniorów

Val di Fiemme (Włochy)

20.02.2003 10 km techniką klasyczną

1. Bente Skari-Martinsen (Norwegia)

... 48. Justyna Kowalczyk

26.02.03 sprint techniką klasyczną

1. Marit Bjoergen (Norwegia)

...31. Justyna Kowalczyk

Oberstdorf (Niemcy)

17.02.2005 10 km techniką dowolną

1. Katerina Neumannova (Czechy)

...9. Justyna Kowalczyk

19.02.2005 2 x 7,5 km bieg łączony

1. Julia Czepałowa (Rosja)

...13. Justyna Kowalczyk

22.02.05 sprint techniką klasyczną

1. Emelie Oehrstig (Szwecja)

...12. Justyna Kowalczyk

26.02.05 30 km techniką klasyczną ze startu wspólnego

1. Marit Bjoergen (Norwegia)

...4. Justyna Kowalczyk

Sapporo (Japonia)

22.02.2007 sprint techniką dowolną

1. Astrid Jacobsen (Norwegia)

...17. Justyna Kowalczyk

25.02.2007 2 x 7,5 km bieg łączony

1. Olga Zawiałowa (Rosja)

...9. Justyna Kowalczyk

27.02.2007 10 km techniką dowolną

1. Katerina Neumannova (Czechy)

...18. Justyna Kowalczyk

03.03.2007 30 km techniką klasyczną ze startu wspólnego

1. Virpi Kuitunen (Finlandia)

...Justyna Kowalczyk nie ukończyła biegu

Liberec (Czechy)

19.02.2009 10 km techniką klasyczną

1. Aino - Kaisa Saarinen (Finlandia)

...3. Justyna Kowalczyk

21.02.2009 2x7,5 km bieg łączony

1. Justyna Kowalczyk (Polska)

26.02.2009 sztafeta 4x5 km.

1. Finlandia

...6. Polska (Justyna Kowalczyk, Kornelia Marek, Sylwia Jaskowiec, Paulina Maciuszek)

28.02.2009 30 km techniką dowolną ze startu wspólnego

1. Justyna Kowalczyk (Polska)

Igrzyska Olimpijskie

Turyn (Włochy)

12.02.2006

2 x 7,5 km bieg łączony:

1. Kristina Smigun (Estonia)

...8. J. Kowalczyk

16.02.2006

10 km stylem klasycznym:

1. Kristina Smigun (Estonia)

...J. Kowalczyk nie ukończyła biegu

22.02.2006

sprint stylem dowolnym:

1. Chandra Crawford (Kanada)

...44. J. Kowalczyk

24.02.2006

30 km stylem dowolnym:

1. Katerina Neumannova (Czechy)

..3. J. Kowalczyk

Puchar Świata

ilość startów w Pucharze Świata – 111
debiut – Cogné (Włochy) 09.12.2001
(sprint stylem dowolnym, 64m.)
pierwsze punkty – Asiago (Włochy)
19.12.2001 (1 pkt za 30 miejsce
w sprincie klasykiem)

zwycięstwa w Pucharze Świata:

1). 27.01.2007 Otepaa (Estonia) – 10
km stylem klasycznym

2). 22.01.2008 Canmore (Kanada) – 2
x 7,5 km bieg łączony

3). 17.01.2009 Whistler (Kanada) -
2x7,5 km bieg łączony

4). 24.01.2009 Otepaa (Estonia) - 10
km stylem klasycznym

5). 14.02.2009 Valdidentro (Włochy) -
10 km stylem klasycznym

6). 08.03.2009 Lahti (Finlandia) - 10
km stylem dowolnym

7). 22.03.2009 Falun (Szwecja) - 30 km
finał PŚ

miejsca na podium Pucharu Świata:

1). 07.01.2006 Otepaa (Estonia) – 3
miejsce w biegu na 10 km stylem kla-

Ostatni dzień zmagani w Pucharze Świata. Falun 22.03.2009 r.

sycznym

2). 27.01.2007 Otepaa (Estonia) – 1 miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym

3). 02.12.2007 Kussamo (Finlandia) – 3 miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym

4). 22.01.2008 Canmore (Kanada) – 1 miejsce w biegu łączonym 2 x 7,5 km

5). 23.01.2008 Canmore (Kanada) – 3 miejsce w sprincie stylem klasycznym

6). 25.01.2008 Canmore (Kanada) – 3 miejsce w biegu na 10 km stylem dowolnym

7). 16.02.2008 Liberec (Czechy) – 2 miejsce w biegu na 8,7 km stylem dowolnym

8). 16.03.2008 Bormio (Włochy) – 2 miejsce w biegu na 10 km stylem dowolnym

9). 29.11.2008 Kuusamo (Finlandia) – 3 miejsce w sprincie stylem klasycznym

10). 16.01.2009 Whistler (Kanada) - 2 miejsce w sprincie stylem klasycznym

11). 17.01.2009 Whistler (Kanada) - 1 miejsce w biegu łączonym 2 x 7,5 km

12). 24.01.2009 Otepaa (Estonia) - 1 miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym

13). 14.02.2009 Valldidentro (Włochy) - 1 miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym

14). 08.03.2009 Lahti (Finlandia) - 1 miejsce w biegu na 10 km stylem dowolnym

15). 12.03. 2009 Trondheim (Norwegia) - 3 miejsce w sprincie stylem klasycznym

16). 14.03.2009 Trondheim (Norwegia) - 2 miejsce w biegu na 30 km stylem klasycznym

17). 22.03.2009 Falun (Szwecja) - 1 miejsce finał PŚ

miejsca w Klasyfikacji Generalnej Pucharu Świata:

2002	103 miejsce	1 pkt
2003	88 miejsce	8 pkt
2004	46 miejsce	88 pkt
2005	44 miejsce	98 pkt
2006	13 miejsce	392 pkt
2007	8 miejsce	484 pkt

Finał biegu na 30 km podczas Mistrzostw Świata w Libercu, 28.02.2009 r.

2008 3 miejsce 1096 pkt

2009 1 miejsce 1810 pkt

Tour de Ski:

2007 1. Virpi Kuitunen (Finlandia)

...11. Justyna Kowalczyk

2008 1. Charlotte Kalla (Szwecja)

...7. Justyna Kowalczyk

2009 1. Virpi Kuitunen (Finlandia) ...4.

Justyna Kowalczyk

Z historii Pucharu Świata kobiet

Pierwsze trójki w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata

1982 1. Berit Aunli (Norwegia) 136 pkt. 2. Britt Petersen (Norwegia) 126 pkt. 3. Kveta Jeriova (Czechosłowacja) 113 pkt.

1983 1. Marja Liisa Kirvesniemi (Finlandia) 144 pkt. 2. Britt Petersen (Norwegia) 136 pkt. 3. Kveta Jeriova (Czechosłowacja) 126 pkt.

1984 1. Marja Liisa Kirvesniemi (Finlandia) 134 pkt. 2. Raisa Smetanina (ZSRR) 114 pkt. 3. Anne Jahren (Norwegia) 104 pkt.

1985 1. Anette Boe (Norwegia) 144 pkt. 2. Grete Nykkelmo (Norwegia) 123 pkt. 3. Britt Petersen (Norwegia) 113 pkt.

1986 1. Marjo Matikanen (Finlandia) 107 pkt. 2. Marianne Dahlmo (Norwegia) 106 pkt. 3. Britt Petersen (Norwegia) 104 pkt.

1987 1. Marjo Matikanen (Finlandia) 127 pkt. 2. Anfisa Rezcowa (ZSRR) 97 pkt. 3. Marianne Dahlmo (Norwegia)

95 pkt.

1988 1. Marjo Matikanen (Finlandia) 107 pkt. 2. Marie Helene Oestlund (Szwecja) 92 pkt. 3. Marja Liisa Kirvesniemi (Finlandia) 82 pkt.

1989 1. Jelena Wialbe (ZSRR) 167 pkt. 2. Alžbeta Havrancikova (Czechosłowacja) 105 pkt. 3. Tamara Tichonowa (ZSRR) 93 pkt.

1990 1. Larisa Łazutina (ZSRR) 146 pkt. 2. Jelena Wialbe (ZSRR) 137 pkt. 3. Trude Dybendahl (Norwegia) 136 pkt.

1991 1. Jelena Wialbe (ZSRR) 220 pkt. 2. Stefania Belmondo (Włochy) 128 pkt. 3. Ljubow Jegorowa (ZSRR) 126 pkt.

1992 1. Jelena Wialbe (WNP) 169 pkt. 2. Stefania Belmondo (Włochy) 156 pkt. 3. Ljubow Jegorowa (WNP) 152 pkt.

1993 1. Ljubow Jegorowa (Rosja) 760 pkt. 2. Jelena Wialbe (Rosja) 710 pkt. 3. Stefania Belmondo (Włochy) 596 pkt.

1994 1. Manuela Di Centa (Włochy) 790 pkt. 2. Ljubow Jegorowa (Rosja) 740 pkt. 3. Jelena Wialbe (Rosja) 570 pkt.

1995 1. Jelena Wialbe (Rosja) 1060 pkt. 2. Nina Gawryluk (Rosja) 840 pkt. 3. Larisa Łazutina (Rosja) 785 pkt.

1996 1. Manuela Di Centa (Włochy) 1004 pkt. 2. Jelena Wialbe (Rosja) 945 pkt. 3. Larisa Łazutina (Rosja) 732 →

pkt.

1997 1. Jelena Wialbe (Rosja) 940 pkt. 2. Stefania Belmondo (Włochy) 909 pkt. 3. Katerina Neumannova (Czechy) 525 pkt.

1998 1. Larisa Łazutina (Rosja) 773 pkt. 2. Bente Skari - Martinsen (Norwegia) 625 pkt. 3. Stefania Belmondo (Włochy) 544 pkt.

1999 1. Bente Skari - Martinsen (Norwegia) 768 pkt. 2. Stefania Belmondo (Włochy) 768 pkt. 3. Nina Gawryluk (Rosja) 705 pkt.

2000 1. Bente Skari - Martinsen (Norwegia) 1176 pkt. 2. Kristina Smigun (Estonia) 1165 pkt. 3. Larisa Łazutina (Rosja) 1008 pkt.

2001 1. Julia Czepałowa (Rosja) 1106 pkt. 2. Bente Skari - Martinsen (Norwegia) 990 pkt. 3. Larisa Łazutina (Rosja) 893 pkt.

2002 1. Bente Skari - Martinsen (Norwegia) 877 pkt. 2. Katerina Neumannova (Czechy) 763 pkt. 3. Stefania Belmondo (Włochy) 760 pkt.

2003 1. Bente Skari - Martinsen (Norwegia) 1392 pkt. 2. Kristina Smigun (Estonia) 834 pkt. 3. Gabriella Paruzzi (Włochy) 713 pkt.

2004 1. Gabriella Paruzzi (Włochy) 1228 pkt. 2. Marit Bjoergen (Norwegia) 1139 pkt. 3. Walentyna Szewczenko (Ukraina) 983 pkt.

2005 1. Marit Bjoergen (Norwegia) 1320 pkt. 2. Katerina Neumannova (Czechy) 751 pkt. 3. Virpi Kuitunen (Finlandia) 726 pkt.

2006 1. Marit Bjoergen (Norwegia) 1036 pkt. 2. Beckie Scott (Kanada) 1020 pkt. 3. Julia Czepałowa (Rosja) 780 pkt.

2007 1. Virpi Kuitunen (Finlandia) 1510 pkt. 2. Marit Bjoergen (Norwegia) 941 pkt. 3. Katerina Neumannova (Czechy) 894 pkt.

2008 1. Virpi Kuitunen (Finlandia) 1552 pkt. 2. Astrid Jacobsen (Norwegia) 1255 pkt. **3. Justyna Kowalczyk (Polska) 1096 pkt.**

2009 **1. Justyna Kowalczyk (Polska) 1810 pkt.** 2. Petra Majdic (Słowenia) 1710 pkt. 3. Aino - Kaisa Saarinen (Finlandia) 1463 pkt.

Najczęściej zawody PŚ wygrywały

1. Norwegia - 149 zawodów
 2. Rosja - 94
 3. Finlandia - 54
 4. Włochy - 49
 5. ZSRR - 31 (1982-1991)
- ...**12. Polska - 7**

Najwięcej zwycięstw indywidualnych

1. Jelena Wialbe (ZSRR, WNP, Rosja) 45 (1988-1998)
2. Bente Skari-Martinsen (Norwegia) 41 (1997-2003)
3. Marit Bjoergen (Norwegia) 30 (2002-2008)
4. Stefania Belmondo (Włochy) 23 (1989-2002)
5. Larissa Łazutina (ZSRR, WNP, Rosja) 21 (1989-2001)

6. Virpi Kuitunen (Finlandia) 20 (2003 - 2009)

7. Julia Czepałowa (Rosja) 18 (1997-2006)

8. Katerina Neumannova (Czechy) 18 (1992-2007)

9. Kristina Smigun (Estonia) 16 (1998-2007)

10. Manuela Di Centa (Włochy) 15 (1989-1996)

...**17. Justyna Kowalczyk 7 (2007-2009)**

Najczęściej na podium

1. Jelena Wialbe (ZSRR, WNP, Rosja) 81 razy

2. Stefania Belmondo (Włochy) 66

3. Larissa Łazutina (ZSRR, WNP, Rosja) 62

...**24. Justyna Kowalczyk 17**

Najczęściej w pierwszej piątce

1. Stefania Belmondo (Włochy) 95 razy

2. Jelena Wialbe (ZSRR, WNP, Rosja) 90

3. Larisa Łazutina (ZSRR, WNP, Rosja) 83

...**24. Justyna Kowalczyk 26**

Najczęściej w dziesiątce

1. Stefania Belmondo (Włochy) 128 razy

2. Larisa Łazutina (ZSRR, WNP, Rosja) 120

3. Jelena Wialbe (ZSRR, WNP, Rosja) 105

...**27. Justyna Kowalczyk 44**

Najmłodszy triumfatorka zawodów

Katerina Neumannova (Czechy) 19 lat
12.12.92 5 km (d) Ramsau (Austria)

Najstarszy zwycięzca zawodów

Hilde G. Pedersen (Norwegia) 42 lata
07.01.06 10 km (k) Otepaa (Estonia)

W tym biegu Justyna Kowalczyk po raz pierwszy wywalczyła podium PŚ (3 m.)

Najczęściej Zawody Pucharu Świata kobiet gościły w:

Lahti (Finlandia) 24 razy

Falun (Szwecja) 23

Davos (Szwajcaria) 22

Oslo (Norwegia) 19

Nove Mesto (Czechy) 16

Wszystkie biegi z udziałem Justyny Kowalczyk w zawodach PŚ

sezon 2001/02

09.12.01 Cogne (Włochy) 64 miejsce sprint (d) zwycięzca – Katerina Neumannova (Czechy)
16.12.01 Davos (Szwajcaria) 17 m. 4x5 km (sz) zw. Norwegia
19.12.01 Asiago (Włochy) 30 m. sprint (k) zw.- Bente Skari-Martinsen (Norwegia)
22.12.01 Ramsau (Austria) nie ukończony 15 km (d) zw. - Kristina Smigun (Estonia)

sezon 2002/03

23.11.02 Kiruna (Szwecja) 57 m. 5 km (d) zw.- Kristina Smigun (Estonia)
24.11.02 Kiruna (Szwecja) 16 m. 4x5 km (sz) zw. Norwegia
07.12.02 Davos (Szwajcaria) 66m. 10 km (d) zw.- Bente Skari-Martinsen (Norwegia)
11.12.02 Clusone (Włochy) 38 m. sprint (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
15.12.02 Cogne (Włochy) 31 m. sprint (k) zw.- Bente Skari-Martinsen (Norwegia)
19.12.02 Linz (Austria) 29 m. sprint (d) zw.- Pirjo Manninen-Muranen (Finlandia)
21.12.02 Ramsau (Austria) 41 m. 2x5 km (b.łącz.) zw.- Bente Skari-Martinsen (Norwegia)
04.01.03 Kawgołowo (Rosja) 47 m. 5 km (d) zw.- Kristina Smigun (Estonia)
12.01.03 Otepaa (Estonia) 50 m. 15 km (k) zw.- Bente Skari-Martinsen (Norwegia)
06.03.03 Oslo (Norwegia) 34 m. sprint (k) zw.- Bente Skari-Martinsen (Norwegia)
11.03.03 Drammen (Norwegia) 25 m. sprint (k) zw.- Bente Skari-Martinsen (Norwegia)

sezon 2003/04

28.11.03 Kuusamo (Finlandia) 33 m. 10 km (k) zw.- Walentina Szewczenko (Ukraina)
29.11.03 Kuusamo (Finlandia) 41 m. 2x7,5 km (b.łączony) zw.- Kristina Smigun (Estonia)
13.12.03 Davos (Szwajcaria) 24 m. 10 km (k) zw.- Walentina Szewczenko

Uradowani kibice z Gminy Mszana Dolna. Liberec 21.02.2009 r.

(Ukraina)
16.12.03 Val di Fiemme (Włochy) 15 m. sprint (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
20.12.03 Ramsau (Austria) 53 m. 10 km (d) zw.- Katerina Neumannova (Czechy)
21.12.03 Ramsau (Austria) 28 m. 2x7,5 km (b.łączony) zw.- Kristina Smigun (Estonia)
17.01.04 Nove Mesto (Czechy) 15 m. 10 km (k) zw.- Gabriella Paruzzi (Włochy)
18.01.04 Nove Mesto (Czechy) 16 m. sprint (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
18.02.04 Sztokholm (Szwecja) 43 m. sprint (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
21.02.04 Umea (Szwecja) 12 m. 10 km (k) zw.- Katerina Neumannova (Czechy)
22.02.04 Umea (Szwecja) 5 m 4x5 (sz) zw. Norwegia
24.02.04 Trondheim (Norwegia) 30 m. sprint (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
26.02.04 Drammen (Norwegia) 29 m. sprint (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
05.03.04 Lahti (Finlandia) 31 m. sprint (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
07.03.04 Lahti (Finlandia) 28 m. 10 km (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
12.03.04 Prigelato (Włochy) 28 m. sprint (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)

sezon 2004/05

23.10.04 Dusseldorf (Niemcy) 36

m. sprint (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
20.11.04 Gallivare (Szwecja) 21 m. 10 km (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
26.11.04 Kuusamo (Finlandia) 17 m. 10 km (d) zw.- Katerina Neumannova (Czechy)
28.11.04 Kuusamo (Finlandia) 18 m. 10 km (k) zw.- Kristina Smigun (Estonia)
04.12.04 Berno (Szwajcaria) 34 m. sprint (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
11.12.04 Val di Fiemme (Włochy) 16 m. 2x7,5 km (b.łącz.) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
12.12.04 Val di Fiemme (Włochy) 13 m. 4x5 km (sz) zw. Rosja
14.12.04 Asiago (Włochy) 12 m. sprint (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
18.12.04 Ramsau (Austria) 34 m. 15 km (d) zw.- Kristina Smigun (Estonia)
08.01.05 Otepaa (Estonia) 11 m. 10 km (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)

sezon 2005/06

30.12.05 Nove Mesto (Czechy) 6 m. sprint (d) zw.- Alena Sidko (Rosja)
31.12.05 Nove Mesto (Czechy) 11m. 10 km (d) zw.- Katerina Neumannova (Czechy)
07.01.06 Otepaa (Estonia) 3 m. 10 km (k) zw.- Hilde G. Pedersen (Norwegia)
08.01.06 Otepaa (Estonia) 17 m. sprint (k) zw.- Lina Andersson (Szwecja)
14.01.06 Val di Fiemme (Włochy) 24 m. 15 km (d) zw.- Katerina Neumannova (Czechy)
21.01.06 Oberstdorf (Niemcy) 14 m. 2x7,5 km (b.łączony) zw.- Beckie →

Scott (Kanada)
22.01.06 Oberstdorf (Niemcy) 4 m. sprint (k) zw.- Ella Gjornle (Norwegia)
04.03.06 Mora (Szwecja) 13 m. 45 km (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
08.03.06 Falun (Szwecja) 4 m. 2x5 km (b.łączony) zw.- Evi Sachenbacher-Stehle (Niemcy)
09.03.06 Drammen (Norwegia) 4 m. sprint (k) zw.- Petra Majdic (Słowenia)
11.03.06 Oslo (Norwegia) 13 m. 30 km (d) zw.- Julia Czepałowa (Rosja)
15.03.06 Changchun (Chiny) 18 m. sprint (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
19.03.06 Sapporo (Japonia) 10 m. 2x7,5 km (b.łączony) zw.- Beckie Scott (Kanada)

sezon 2006/07

18.11.06 Gallivare (Szwecja) 18 m. 10 km (d) zw.- Katerina Neumannova (Czechy)
25.11.06 Kuusamo (Finlandia) 32 m. sprint (k) zw.- Petra Majdic (Słowenia)
26.11.06 Kuusamo (Finlandia) 27 m. 10 km (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
13.12.06 Cogne (Włochy) 4 m. 10 km (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
16.12.06 La Clusaz (Francja) 27 m. 15 km (d) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
07.01.07 Tour de Ski 11 m. 60 km zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
27.01.07 Otepaa (Estonia) 1 m. 10 km (k)
28.01.07 Otepaa (Estonia) 7 m. sprint (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
03.02.07 Davos (Szwajcaria) 5 m. 10 km (d) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
10.03.07 Lahti (Finlandia) 11 m. sprint (d) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
11.03.07 Lahti (Finlandia) 10 m. 10 km (k) zw.- Kristina Smigun (Estonia)
14.03.07 Drammen (Norwegia) 7 m. sprint (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
17.03.07 Oslo (Norwegia) nie ukończyła 30 km (d) zw.- Aino-Kaisa Saarinen (Finlandia)
21.03.07 Sztokholm (Szwecja) 6 m. sprint (k) zw.- Petra Majdic (Słowenia)
24.03.07 Falun (Szwecja) 21 m. 2x7,5 km (b.łączony) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)

sezon 2007/08

24.11.07 Beitostoelen (Norwegia)

7 m. 10 km (d) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
01.12.07 Kuusamo (Finlandia) 7 m. sprint (k) zw.- Petra Majdic (Słowenia)
02.12.07 Kuusamo (Finlandia) 3 m. 10 km (k) zw.- Marit Bjoergen (Norwegia)
08.12.07 Davos (Szwajcaria) 11 m. 10 km (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
06.01.08 Tour de Ski 7 m. 60 km zw.- Charlotte Kalla (Szwecja)
22.01.08 Canmore (Kanada) 1m. 2x7,5 km (b.łączony)
23.01.08 Canmore (Kanada) 3 m. sprint (k) zw.- Petra Majdic (Słowenia)
25.01.08 Canmore (Kanada) 3 m. 10 km (d) zw.- Walentina Szewczenko (Ukraina)
26.01.08 Canmore (Kanada) 21 m. sprint (d) zw.- Chandra Crawford (Kanada)
09.02.08 Otepaa (Estonia) 5 m. 10 km (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
10.02.08 Otepaa (Estonia) 7 m. sprint (k) zw.- Petra Majdic (Słowenia)
16.02.08 Liberec (Czechy) 2 m. 8,7 km (d) zw.- Astrid Jacobsen (Norwegia)
23.02.08 Falun (Szwecja) 8 m. 2x7,5 km (b.łączony) zw.- Astrid Jacobsen (Norwegia)
27.02.08 Sztokholm (Szwecja) 36 m. sprint (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
01.03.08 Lahti (Finlandia) 9 m. sprint (d) zw.- Chandra Crawford (Kanada)
02.03.08 Lahti (Finlandia) 10 m. 10 km (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
05.03.08 Drammen (Norwegia) 8 m. sprint (k) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)
08.03.08 Oslo (Norwegia) nie ukończyła 30 km (d) zw.- Walentina Szewczenko (Ukraina)
14.03.08 Bormio (Włochy) 14 m. 2,5 km (d) zw.- Claudia Nystad (Niemcy)
16.03.08 Bormio (Włochy) 2 m. 10 km (d) zw.- Virpi Kuitunen (Finlandia)

sezon 2008/09

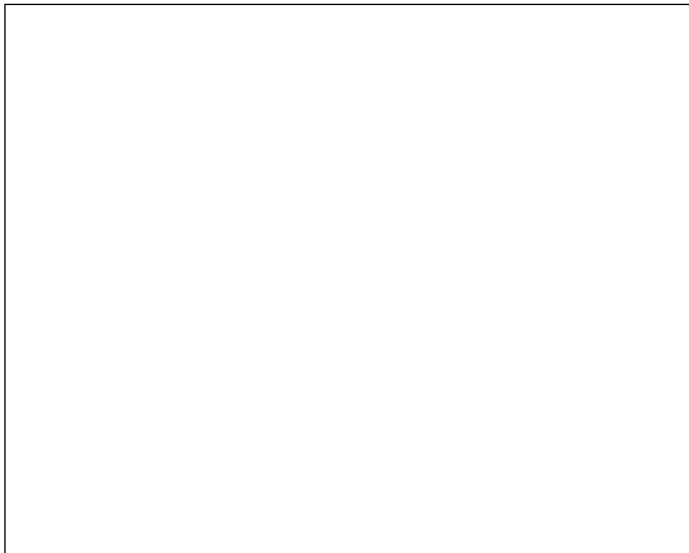
22.11.08 Gallivare (Szwecja) 7 m. 10 km. (d) zw. - Charlotte Kalla (Szwecja)
23.11.08 Gallivare (Szwecja) 11m. 4x5km (sz) zw. - Norwegia
29.11.08 Kuusamo (Finlandia) 3 m sprint (k) zw. Petra Majdic (Słowenia)
30.11.08 Kuusamo (Finlandia) 5 m 10 km (k) zw. Aino - Kaisa Saarinen (Finlandia)

06.12.08 La Clusaz (Francja) 7 m 15 km (d) zw. Kristin Steira (Norwegia)
07.12.08 La Clusaz (Francja) 9 m 4x5km (sz) zw. Finlandia
13.12.08 Davos (Szwajcaria) 4m. 10 km (k) zw. Virpi Kuitunen (Finlandia)
14.12.08 Davos (Szwajcaria) 7 m. sprint (d) zw. Petra Majdić (Słowenia)
04.01.09 Tour de Ski 4m. 60 km zw. Virpi Kuitunen (Finlandia)
16.01.08 Whistler (Kanada) 2m. sprint (kl) zw. Alena Prochazkova (Słowacja)
17.01.09 Whistler (Kanada) 1 m. 2x7,5 km (bieg łączony)
24.01.09 Otepaa (Estonia) 1 m. 10 km (k)
25.01.09 Otepaa (Estonia) 7m. sprint (k) zw. Petra Majdić (Słowenia)
30.01.09 Rybińsk (Rosja) 12 m. 10 km (d) zw. Marianna Longa (Włochy)
31.01.09 Rybińsk (Rosja) 5m. sprint (d) zw. Pirjo Muranen (Finlandia)
13.02.09 Valdidentro (Włochy) 21 m. sprint (d) zw. Petra Majdić (Słowenia)
14.02.09 Valdidentro (Włochy) 1 m. 10 km (k)
07.03.09 Lahti (Finlandia) 11 m. sprint (d) zw. Petra Majdić (Słowenia)
08.03.09 Lahti (Finlandia) 1m. 10 km (d)
12.03.09 Trondheim (Norwegia) 3m. sprint (k) zw. Petra Majdić (Słowenia)
14.03.09 Trondheim (Norwegia) 2m. 30 km (k) zw. Petra Majdić (Słowenia)
22.03.09 Falun (Szwecja) 30 km. finał PŚ

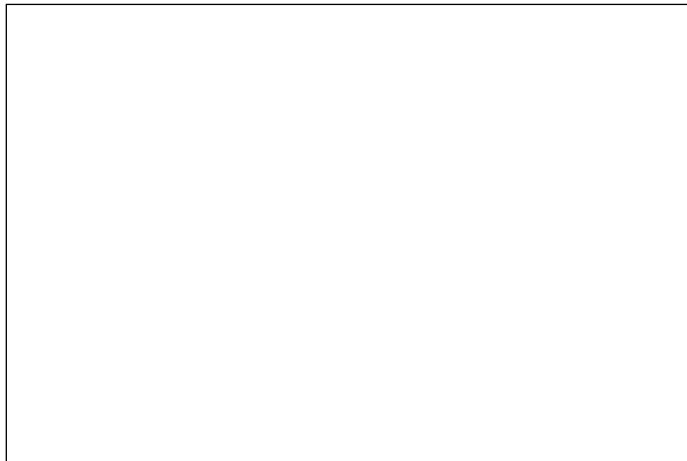
Mistrzostwa Polski Seniorów – biegi indywidualne

2001 1 m. sprint, 2 m. bieg łączony
2002 1 m. sprint, 1 m. bieg łączony, 1 m. 10 km styl. klas., 1m. 15 km styl. dowol.
2003 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas., 1 m. 15 km styl. dowol.
2004 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas., 1 m. 15 km styl. dowol.
2005 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas.
2006 nie startowała
2007 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas.
2008 1 m. 5 km styl. klas., 1 m. 15 km styl. dowol.
2009 1.sprint, 1 m. 15 km styl. klas., 1m. 5 km. styl. dowol., 1m. sztafeta 4x5 km, 1m. 30 km. styl. dowol.

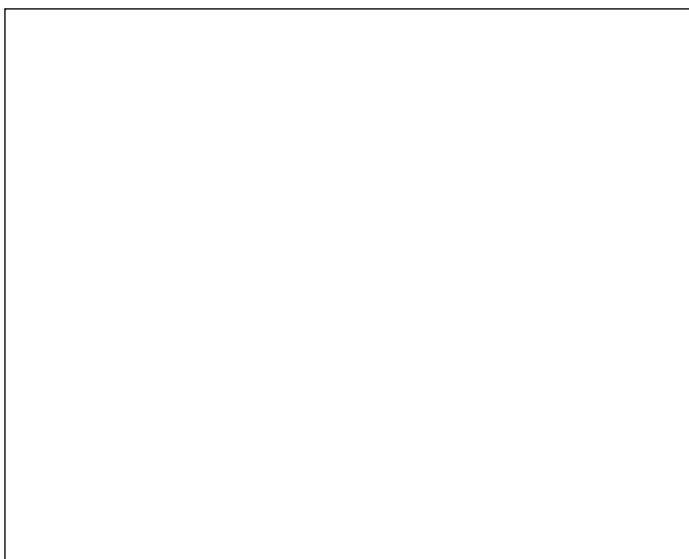
(R.K.)



Kibice w drodze na stadion biegowy, Liberec 28.02.2009 r.



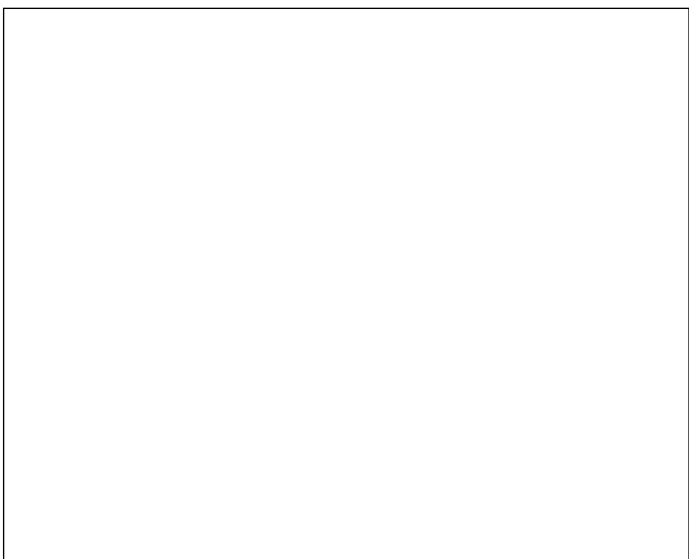
*Kamil Stoch w raz z kibicami z Gminy Mszana Dolna.
Liberec 21.02.2009 r.*



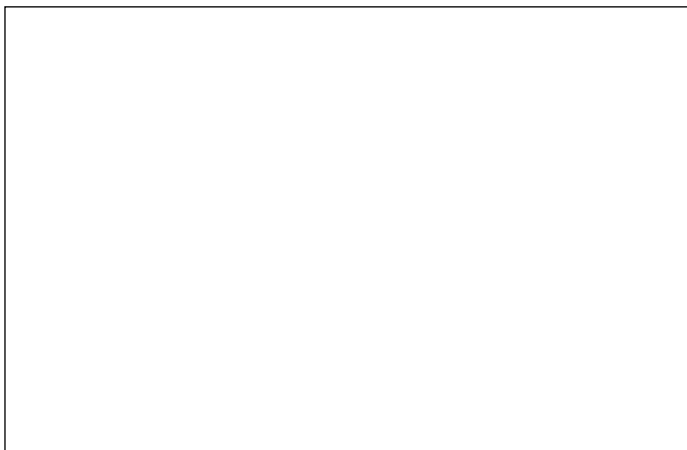
*Ekipa z Gminy Mszana Dolna w otoczeniu szwedzkich hostes.
Falun 22.03.2009 r.*



Fanclub po finałowych zawodach w Falun, 22.03.2009 r.



*Na podium ze złotym medalem za bieg łączony 2 x 7.5 km.
Liberec, 21.02.2009 r.*



*Justyna unosi Kryształową Kulę za zwycięstwo w sezonie w klasyfikacji generalnej
Pucharu Świata. Falun 22.03.2009 r.*

„Nasza Gmina” Pismo periodyczne.

Wydawca: Urząd Gminy Mszana Dolna

**Przygotowanie do druku i druk:
AET, Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 46,
tel. (018) 444 48 48**



Kibice z Gminy Mszana Dolna przed startem do biegu na 30 km. Liberec 28.02.2009 r.



Grupa dzieci z Kasiny Wielkiej podczas pierwszego tryumfu w Libercu, 21.02.2009 r.